

醫療的初心與愛的延續

蒙古義診心得

◎桃園長庚手術室護理師 陳淑屏

2025年8月，我隨羅慧夫基金會及長庚醫療團隊前往蒙古烏列蓋，展開數日義診。這趟旅程不僅是專業能力的實踐，更是一場深刻的人生體驗。從長途跋涉的辛勞、醫療現場的挑戰，到心靈的觸動，每一幕都深深地印在我的記憶中。

出發當天，由團長羅綸洲醫師帶領，成員包括賴瑞斌醫師、林必傑醫師、王聖棻醫師與林昇誼醫師，以及護理人員與基金會夥伴，共14人組成堅實團隊。行程從台灣出發，經韓國轉機至烏蘭巴托，再搭國內航班抵達西部邊境的烏列蓋。旅途漫長顛簸，但想到前方等待的是急需醫療協助的孩子與家庭，心中充滿使命感。

義診展開後，湧

入大量病人，其中以唇顎裂孩童居多。他們年齡不一，有些人已錯過適合手術的黃金時期，因當地醫療資源極度匱乏，這些孩子只能帶著缺陷成長。診間裡，孩子羞澀卻期待的眼神，父母交織著無奈與希望的神情，令人心疼。那一刻不禁思考：若無醫療團隊到來，這些孩子的人生或許將留下難以彌補的遺憾？這樣的想法讓我感受到肩上沉重卻真實的責任。

接下來的幾天，我們投入密集緊湊的手術，共完成20台手



▲烏列蓋義診感恩茶會

術，包括唇裂修補 9 台、顎裂修補 4 台、牙床植骨 3 台、唇鼻修補 2 台及耳部塑形 1 台。在當地簡陋的醫療環境下，每一台手術背後都充滿挑戰，手套、手術衣與消毒布等基本醫療物資嚴重不足，必須節省反覆使用。對習慣完善設備的我們而言是巨大考驗，但團隊憑藉專業與經驗，仍全力以赴，確保病童安全。

手術期間，當地醫院突有急診病例，一名闌尾炎與一名腸阻塞患者急需手術，我們不得不暫停原訂行程，將手術室讓給當地醫師使用。那一刻，我深刻感受到資源不足的壓力——每一間手術室都是攸關生命的關鍵。

義診結束後，原訂返回烏蘭巴托的航班臨時取消，我們只能於夜間十點搭巴士，展開長達 26 小時的顛簸旅程。窗外是無際草原與黑夜，車內是疲憊卻互相扶持的夥伴。雖辛苦，但想到我們完成 20 台手術、幫助了許多孩子，心中仍然充滿感激與踏實。

這趟蒙古義診，不僅是專業磨練，更是心靈洗禮。從台

灣跋涉千里而來，面對陌生文化與艱困環境，卻在每一次手術成功、每一個孩子露出笑容的瞬間，看見醫療最真實的價值。醫療不只是技術與專業的展現，更是愛與責任的延續。這些孩子或許因我們而改變人生，而我們也因他們，重新找回身為醫療工作者的初心。

回到台灣後，仍清晰記得那些眼神與笑容，以及一路的辛勞與感動。這段經歷將成為人生最珍貴的養分，提醒我：只要願意伸出雙手，無論距離多遠，愛與希望都能傳遞。感謝長庚醫院與羅慧夫基金會的支持，讓義診得以成行。我也將帶著這份感動，繼續走在醫療道路上，將力量傳遞給更多需要的人。✿



▲ 義診同仁完成最後一台手術