

脊椎神經外科的革命 從微創手術到精準疼痛調控

◎林口長庚脊椎神經外科主任 盧郁仁

本月主題

作 為神經外科醫師，我們深知脊椎健康對個人生活品質的重要性。脊椎是人體的生命之柱，一旦發生病變，無論是退化性疾病、外傷、或是複雜的轉移性腫瘤，都可能帶來難以忍受的疼痛與神經功能障礙，嚴重影響患者的自主生活與尊嚴。我們將透過本期專欄，向您介紹神經外科在脊椎領域的新技術與治療理念，呈現我們團隊在面對不同脊椎疾患時所採取的「精準化」與「微創化」之治療策略。

● 頸椎退化性病變的優化選擇

前路頸椎人工椎間盤置換手術以及後路的超微創脊椎內視鏡手術，為傳統的融合手術提供了一個更優質的替代方案。這項技術旨在維持頸椎活動度、降低



專長

腦及脊髓外傷手術、神經重症加護治療、腦瘤微創手術

鄰近節段的退化風險，讓患者術後能更快恢復日常生活。

● 腰椎融合手術的創新入路

微創前位腰間融合手術（Anterior Lumbar Interbody Fusion, ALIF）和斜側位腰間融合手術（Oblique Lateral Interbody Fusion, OLIF），能夠減少肌肉與組織的破壞，縮短病人的恢復期。更重要的是，它能置入更大骨籠，有效重建腰椎前凸角度，

矯正脊椎畸形，提高融合成功率，可望成為脊椎側彎微創治療未來重要的發展方向。

● 面對脊椎轉移癌的挑戰

脊椎轉移癌手術治療一直是最困難的挑戰，在癌症患者存活期延長的趨勢下，如何積極透過手術介入來減輕神經壓迫、穩定脊椎結構，讓病人在生命最後階段也能有尊嚴地行動，不僅是治療疾病，更是對生命品質的尊重。

● 頑固型慢性下背部疼痛

神經調控的終極武器——脊髓刺激療法（Spinal Cord Stimulation, SCS）。對於藥物和傳統介入治療

無效的頑固型疼痛患者，SCS 能透過微量電刺激調節疼痛訊號，幫助患者打破慢性疼痛的惡性循環，重啟內源性止痛機制，大幅提升生活品質。

「微創」不單指傷口大小，更代表著我們對「組織保護」、「加速復原」、以及「術後功能維持」的堅持。這些技術的發展，讓我們能為每一位患者提供更有效的個人化治療方案，以確保他們能夠重獲健康，享有更高的生活品質。相信透過持續的醫學研究和技術創新，神經外科將為脊椎疾病患者帶來更光明、更有尊嚴的未來。🏡

