



棉蘭義診 在付出與獲得之間

◎基隆長庚急診醫學科主治醫師 洪上凱

2025 年 11 月中旬，我們暫別陰雨綿綿的台灣，一行人前往氣候暖和的印尼棉蘭，並在近郊的善德慈善學校展開工作。善德學校是一所慈善性質的學校，全校約有一千名學生，來自不同族群與宗教背景，多因家庭經濟條件與社會支持相對薄弱，而在此處就讀。此行最大的目的是結合長庚醫院與靈鷲山慈善基金會的力量，共同協助約 500 位國小學童身體健康檢查。

對孩童例行健康檢查在醫療資源豐富的台灣已行之有年，但在醫療較稀缺的印尼，特別是弱勢的孩童們是難得的機會。我們希望在早期篩檢出可能的疾病或營養問題，這對避免將來造成更嚴重的狀況而需治療，是更有效益的行動。我們發現當地孩童有較高的營養問題、蛀牙及皮膚病，並將此情形提供給校護並討論可

能的介入，同時也當作未來持續合作的參考。另外我們也篩選出一些特殊醫療問題的個案，包括疑似聽力異常 4 位、心雜音 2 位、頭蝨 1 位、氣喘 1 位、單側眼盲 1 位以及疑似過敏性紫斑症 1 位，或許我們的短暫造訪不能直接逆轉命運的困頓，但如果透過篩檢有機會讓這些偏鄉患病的孩童進一步接受治療，對他們的未來想必會是有意義的行動。即使語言不通而且檢查的過程密集且忙碌，但看到孩子們從一開始猶疑且帶點害怕的眼神，到感受我們善意而充滿關懷的笑容後肢體逐漸放鬆，神情開始出現笑容，最後完成檢查後收下了我們帶來的文具、貼紙等小禮物，快樂雀躍地跟我們揮手再見，這種質樸真誠的交流讓團員們都忘記了任務的勞累。

除了援助，培力本地員工也

十分重要，因此我們趁此機會向學校老師們介紹了基本外傷處理以及急救技術，結合實際操作讓老師們能掌握關鍵能力，在就醫不方便的情況下可以即時處理。根據在地的情況，我們介紹了外傷傷口的處置步驟、輕微頭部外傷觀察重點以及流鼻血的初步處置，同時在行前就知道老師們幾年前上過基本急救課程 (Basic Life Support, BLS)，因此也規劃重點複習並根據 2025 年 10 月分剛更新的急救指引，讓老師們練習心肺復甦及異物梗塞緊急處置。對多數老師們而言，能夠接觸到外界的醫療支援其實並不常見，因此他們在課程中不僅投入且熱烈參與，課程結束後更主動分享並詢問了許多曾經遇到的孩童醫療經驗。這份真誠而熱切



▲ 教導當地老師們基本急救課程

的求知態度，讓我們深受感動，也讓原本以為是付出的一方，反而在交流中獲得了許多溫暖與力量。

感謝此次一同前往的蔡宜津社工師、陳貽雯護理師、邱鈺婷護理師、吳昭儀醫師、靈鷲山慈善基金會工作人員以及多位來自台灣與印尼的志工們，是大家的同心協力與無私付出，讓此次稍嫌短暫的活動有效率地順利完成。人道援助最讓人擔心的就是自以為是的「幫助」反而破壞了當地既有的生態，短暫介入後離開卻只留下被擾動不安的池水，但我認為這次的活動透過與當地團體合作，並事先了解需求，取得了很好的平衡。希望我們的行動能滋潤一點點棉蘭的人民與土地，同時也能讓從印尼帶回令人滿足的陽光持續溫暖擴散。☺



▲ 團員告知護理師學童用藥劑量