



褥瘡的跨專業整合照護

◎林口長庚顏中心主治醫師 周邦昀

本月主題

褥瘡，現已更精確地稱為「壓力性損傷」，是因身體局部組織長期受到壓迫、剪力或摩擦，導致血液循環受阻而引發的損傷。這種損傷不僅限於長期臥床的病人，長時間乘坐輪椅者或因醫療設備（如氧氣面罩、灌食管）壓迫，同樣具有高度風險。其成因複雜，除了物理性壓力，潮濕、營養不良、水腫及糖尿病等共病皆會顯著提高風險。

壓力性損傷的影響不止限於皮膚破損，它可能引發蜂窩性組織炎、骨髓炎，甚至致命的敗血症等嚴重併發症。同時，其治療成本高昂，對患者、家屬及醫療體系均是沉重的負擔。

整形外科照護團隊強調「預防勝於治療」的原則。核心預防措施包括：定時翻身減壓（臥床者每1~2小時，坐輪椅者每15~30分鐘）、保持皮膚清潔乾爽，以及提供充足的熱量、蛋白

質與水分。

褥瘡依據組織損傷的深度可分為四級，因嚴重程度不同，治療方式也有所差異。對於第一、二級的輕度褥瘡，落實上述照護，多能逐漸癒合。若發展為三、四級等重度褥瘡，則需專業醫療團隊介入。治療上，整形外科醫師會進行清創手術以移除壞死組織，並可能採用負壓治療或皮瓣重建手術來修復傷口。

「褥瘡照顧不是一個人的戰鬥」，林口長庚整合了整形外科、新陳代謝科、神經內科、復健科、營養師及傷口照護專業人員，從壓力、營養、共病控制等多方面進行全面性治療。此照護模式更從院內延伸至社區，透過與居家照護團隊合作及家屬衛教，將專業照護落實於日常，確保病人出院後能獲得持續性的支持，這對預防復發與提升生活品質至關重要。◆