

# 即刻植牙：快速重拾自信笑容

◎林口長庚一般牙科醫師 吳秉真

◎林口長庚一般牙科主治醫師 郭松泊 校稿

封面故事



專長 | 蛀牙填補、鑲嵌體製作、牙冠及牙橋製作、全口重建

## ● 什麼是即刻植牙？和傳統植牙有什麼不同？

傳統的植牙過程分為幾個階段：首先，牙醫師會先將無法保留的牙齒拔除並補骨，等待牙肉及骨頭癒合後，再將植體植入牙槽骨中，待植體與骨頭完全癒合後，再安裝牙冠，這個過程可能需要半年以上的時間。而即刻植牙則是指在拔牙的當天，就直接

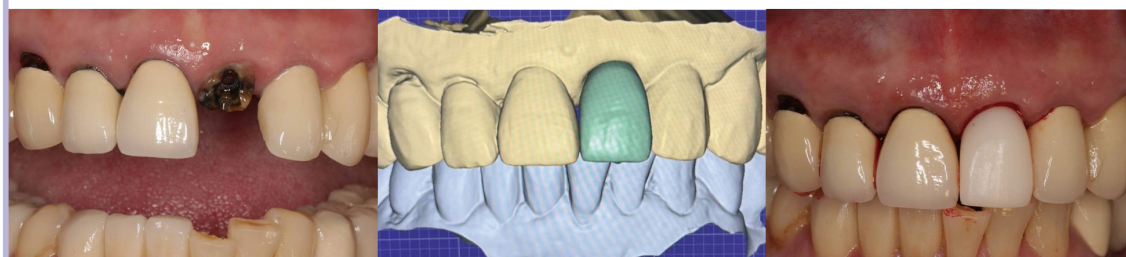
把人工牙根植入牙槽骨中，不需要等數個月後再回診手術。只要條件合適，就能大大縮短治療時間。

## ● 即刻植牙的好處

即刻植牙能減少手術次數與縮短恢復期。此外，傳統治療拔牙後若沒有立即處理，牙齦和骨頭會逐漸萎縮，影響未來的植牙穩定性與外觀，即刻植牙可以減少這些變化。再者，即刻植牙能更好地保留牙齦輪廓，讓假牙看起來更接近自然牙，患者也可以馬上恢復正常生活與社交，不必因為缺牙尷尬。

## ● 即刻植牙的適應症

需先確認缺牙區周圍的骨質和牙肉夠健康、厚度足夠，且無



正中門齒因蛀牙造成舊牙套脫落

利用電腦軟體設計臨時假牙

手術當天完成臨時假牙裝戴

▲ 照片提供：林口長庚牙周病科主治醫師王柏雄

明顯牙周病或嚴重感染，身體健康狀況良好，並有好的口腔清潔習慣。

### ● 即刻植牙的步驟

先對患者進行口內掃描及電腦斷層掃描，透過牙醫師與牙技師的溝通合作設計出精準的手術導版後，植入植體。再透過口內掃描器進行即時掃描，由牙技師設計製作臨時假牙，交給牙醫師裝戴入病人口內。可於手術「當日」完成臨時牙冠的裝戴，提供良好的美觀與軟組織支持，同時提升患者的舒適度與自信心。

### ● 即刻植牙術後照顧與注意事項

剛植完牙時，臨時假牙只供美觀用途，不建議用來咀嚼，尤其是咬蘋果、啃雞腿等。要避

免在裝戴臨時假牙處用力刷牙，建議使用軟毛牙刷，並搭配漱口水幫助清潔。注意不要吸菸，以免降低植牙成功率，尤其影響前牙區的牙肉癒合。最後要配合回診，前牙植牙美觀要求高，回診時醫師會觀察牙齦形狀來調整臨時牙齒，確保最終假牙自然貼合。

### ● 結語

前牙即刻植牙以及臨時假牙裝戴結合了「美觀」、「效率」、「自然」三大優點，對於追求外觀與生活品質的人來說，非常值得考慮。當然，並不是所有人都適合即刻植牙。因此，建議您在拔牙前就與牙醫師進行詳細討論與評估，才能選擇出最適合自己的治療計畫。✎