

2025 年永續行動獎

高雄長庚溫暖銜接——中醫長照



◎高雄長庚中醫部部主任 蔡明諺

高雄長庚中醫部推動「溫暖銜接：中醫長照」專案，以中醫病房為基地，延伸服務至居家、社區及偏鄉地區，打造從亞急性、急性後期到長期照護不中斷的完整服務網絡。面對台灣快速高齡化與失能人口增加的問題，最重要是深化在地醫療服務，擴大偏鄉巡迴醫療至 4 個鄉鎮，並建立中醫居家照護服務體系，全年服務居家患者達 1,850 人次，有效提升偏鄉與弱勢族群的照護可近性。本專案持續擴充中醫長照據點，推動社區健康促進與預防醫學教育，透過疾病早期介入，提升社區民眾自我健康管理能力，以因應高齡社會日益增加的醫療保健需求。於 2024 年舉辦 32 場社區健康講座，涵蓋失眠、跌倒預防、癌症康復等議題，累積參與人次超過 2,000

人，廣泛提升社區健康識能。經由中西醫整合照護，提升病人康復率，降低急診就診與再住院率，減輕家庭照護負擔與健保資源消耗。

本專案積極培育中醫長照照護專業人力，共培訓 37 位中醫長照照護種子人員，促進在地醫療人才穩定，並建立藥材及器材品管監督。另外團隊在投入居家醫療照護整合計畫、穩定供輸全區 8.2% 的量能之餘，亦全力配合健保署高屏業務組推動電子轉介平台，協調醫療院所跨層級合作，建置區域性中醫居家支援系統。藉由中醫便利性與親民度，服務更多長期臥病、失能、末期病人等有醫護需求者。2025 上半年高屏區居家醫療服務人數為 59.2%，訪視次數為 62%，成長率全國第一，初步實現地方醫療

共榮發展。

在環境永續的行動部分，我們努力在降低資源消耗、減少碳排放、推動在地資源循環等方面，如推行智能化醫療設施(電子化針灸車、電子白板和雲端健康檔案)，導入科技減碳措施，降低藥物廢棄之環境污染和減少患者長途就醫，全年減碳約 16 公噸二氧化碳當量(CO₂e)，展現了中醫長照與環境永續結合的可行性。

建立社區醫學及健康相關資



▲ 永續行動獎代表照片



▲ 2025 年 9 月 11 日在台北亞太永續博覽會舉行頒獎典禮，本單位由筆者（左）受獎

料庫，培養長照照護人力，有效縮短偏鄉與城市醫療落差，減少健康與資源不平等，回應聯合國永續發展目標 SDG10「減少不平等」，獲得 2025 年「TSAA 台灣永續行動獎銅獎」的肯定。

中醫部接連獲得中醫玉階獎、國家品質標章和國家醫療品質在醫療特色和照護品質的肯定，讓中醫「溫暖銜接」精神，成為社區復原的安心力量，激發出醫療創新的動力。☺