

兒童血液腫瘤治療新進展

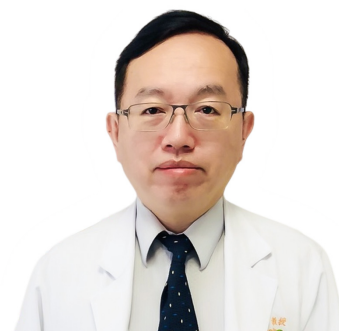
◎林口長庚兒童血液腫瘤科主治醫師 江東和

本月主題

● 現在治療有什麼新突破？

近年來，醫學進步很快，孩子的治療機會也越來越好。主要的進步包括：

- **精準醫療：**用基因檢查找出腫瘤的「潛在治療靶點」，幫助醫師選擇更合適的藥。
- **免疫治療：**讓自己的免疫細胞變得更厲害，能專門對抗癌細胞。像是 CAR-T (chimeric antigen receptor T) 治療，就像把免疫小兵訓練成特種部隊。
- **新藥與標靶治療：**針對某些特定癌症有新的藥物，能減少副作用，也提升效果。
- **放射治療升級：**例如「質子治療」，比傳統放射線更精準，副作用更少。
- **幹細胞移植技術更新：**就算沒有完全相符的捐贈者，也可能進行移植。



現職

林口長庚教授
長庚大學教授

專長

兒童血液腫瘤疾病、造血幹細胞移植

● 孩子痊癒的機會有多大？

- **急性淋巴性白血病 (ALL)：**大約 8~9 成的孩子可以痊癒。
- **急性骨髓性白血病 (AML)：**高風險病童經過移植，有 7 成可以痊癒。
- **其他高風險腫瘤：**因為新藥和新技術，預後也比過去更好。
這些數字代表「大部分孩子

都有很高的機會戰勝病魔」。

● 治療過程中會遇到什麼？

- **化療：**還是主要治療，但現在會根據孩子的病況「量身訂做」，避免過度治療。
- **免疫或標靶藥：**可能會搭配傳統治療一起使用。
- **支持性照顧：**醫院會提供抗感染藥物、營養支持、心理和學習輔導，幫助孩子與家庭一起走過治療。

● 家屬可以怎麼幫助孩子？

- 配合醫師追蹤檢查，像是MRD（measurable residual disease, MRD）檢測，能早一點發現復發跡象。
- 注意孩子飲食與營養。
- 給孩子心理支持，讓他們感受到不是一個人在面對。
- 與醫療團隊保持聯繫，隨時討論治療與生活照顧上的問題。

● 結論

現在兒童癌症治療走向「更精準、更安全、更有希望」。雖然治療過程辛苦，但大多數孩子的痊癒率已大幅提升，醫療團隊

也會用完整的支持性照護陪伴家庭一起走過。為了讓家屬更清楚了解各類常見疾病的治療選擇與照護重點，本期長庚醫訊我們將刊出三位兒童血液腫瘤科專家的專文，做更詳盡的介紹：

- **B淋巴型白血病（B-ALL）免疫治療重點——王奕倫醫師：**解說雙特異性抗體與CAR-T的適用時機、療效與常見副作用照護。
- **兒童淋巴瘤治療新趨勢——陳世翔醫師：**說明標靶與免疫藥物的應用、化療減量與個人化治療的實務經驗。
- **從精準醫學看兒童腦瘤——張從彥醫師：**從基因分型出發，討論次世代定序基因檢測的應用，介紹標靶/新式治療如何協助控制疾病。

這三篇文章將以更貼近家屬的語言，協助您掌握治療方向、提早做出安心而正確的選擇。🌱

