

「百人牽罟、千人健走」—— 土城醫院用行動實踐 ESG 願景

◎新北市立土城醫院管理部

新 北市立土城醫院秉持「健康與永續並行」的理念，近期舉辦兩場極具意義的社會活動，展現醫院在醫療服務、環境保護和社會責任上的努力。透過這些活動，不僅實踐 ESG 精神理念，更兼顧病人健康、環境保護與疾病預防，為市民創造深遠的健康與永續價值。

● 永續行動：百人齊力牽罟淨灘守護海洋



▲ 土城醫院實踐 ESG 願景 百人齊力牽罟淨灘守護海洋

9 月 14 日，新北市立土城醫院於桃園永安漁港發起「牽罟淨灘」行動，號召逾百位醫護同仁及家屬參與海洋垃圾清理，活動融合傳統牽罟文化與現代環保意識，體現醫療機構如何實踐 ESG 理念，並強調「守護環境就是守護健康」的核心價值。

院長賴旗俊親自帶領同仁一同清理海灘，並通過牽罟文化傳遞合作與共享的精神。他表示醫療機構不僅肩負病人治療責任，還應該關注環境與社會的健康，為地球的永續發展貢獻一份心力。許多員工帶著孩子一同參與，讓這不僅是淨灘活動，更是一堂深具啟發性的生命教育課。

● 健走桐樂會：千人健康齊步走 亮眼護視界

9月21日，在斬龍山公園舉辦「健康齊步走 亮眼護視界」健走桐樂會，吸引近千名市民參與，健走長度為2.5公里，活動全面使用環保提袋並設置資源回收站，成功回收近7.2公斤的保特瓶，展現本院對環境保護的堅定承諾。

賴院長指出，健走是最簡單的全民運動，長期堅持能促進全身循環，改善新陳代謝，且走出戶外、遠眺自然景色，不僅能放鬆眼睛，還能減緩兒童近視的惡化並減輕成人的視覺疲勞。

台灣青少年近視率已突破9成，高度近視比例逐年上升，這不僅影響生活品質，也大幅提高視網膜病變和青光眼等眼疾風險。他強調視力保護應從日常生活做起，家長應鼓勵孩子減少使



▲土城醫院舉辦「健康齊步走 亮眼護視界」千人健走活動引領全民護眼新典範

用電子產品，多進行戶外活動，養成健康生活習慣。

● 永續發展：ESG 精神的實踐與承諾

新北市立土城醫院自創院以來，便致力於環境保護與社會公益，從綠色採購、節能設備使用到社區健康推廣與環保行動，每一項舉措都對周邊社區產生深遠影響，也因此獲得環境部第7屆「國家企業環保獎」銅級獎和新北市「醫療公益獎」等多項殊榮。

賴院長表示，未來本院將持續推動永續行動，將團結的力量轉化為醫療服務的核心動能，讓健康與環保成為市民生活的一部分，引領市民邁向更健康、美好的未來。🌱



▲ 掃描 QR code 可觀看活動花絮