

睡眠呼吸中止症—— 手術診療新進展

◎林口長庚耳鼻喉部主治醫師 辛立仁

封面故事

您 或您的家人有打鼾的問題嗎？如果有，那您可能是睡眠呼吸中止症的潛在病人！睡眠呼吸中止症近年來成為台灣社會的熱門議題，不論是打鼾、白天精神不濟、口乾、鼻塞鼻過敏等都是可能的症狀。然而，它的最佳治療方式一直在演變。目前配戴陽壓呼吸器是公認的治療首選，但因接觸鼻罩的不適感、出差旅行不便等因素，病人長期的順從率往往不到5成，導致許多病人放棄治療。除呼吸器外，手術治療可針對為軟顎、舌根、鼻部與咽喉後段等部位施行。臨床上常需透過理學檢查或影像學評估，來推測阻塞位置與嚴重程度。然而，由於患者在清醒狀態下難以模擬睡眠中的呼吸阻塞情形，使得這類檢查往往無法完整呈現實際病灶，導致診斷困難，

也影響了手術治療的成效。

● 精準診斷的突破：介入性藥物誘導睡眠內視鏡（i-DISE）

為提升診斷準確度，本科在李宜展醫師與筆者的合作下，近5年來針對睡眠呼吸中止症病人導入「介入性藥物誘導睡眠內視鏡手術」（interventional Drug-Induced Sleep Endoscopy, i-DISE）。手術透過靜脈注射藥物與同步麻醉深度監控，使患者進入類似自然睡眠的狀態，藉此使用內視鏡觀察病人打鼾時的上呼吸道阻塞變化，並同時藉由介入軟顎、舌根拉提之後阻塞型態的改變等預測手術成效。藉由i-DISE，病人也得以更加了解自己的呼吸道阻塞，認識手術治療的選擇以及可預期的成效，更符合「精準醫療」以及「醫病決策

共享」的新趨勢。

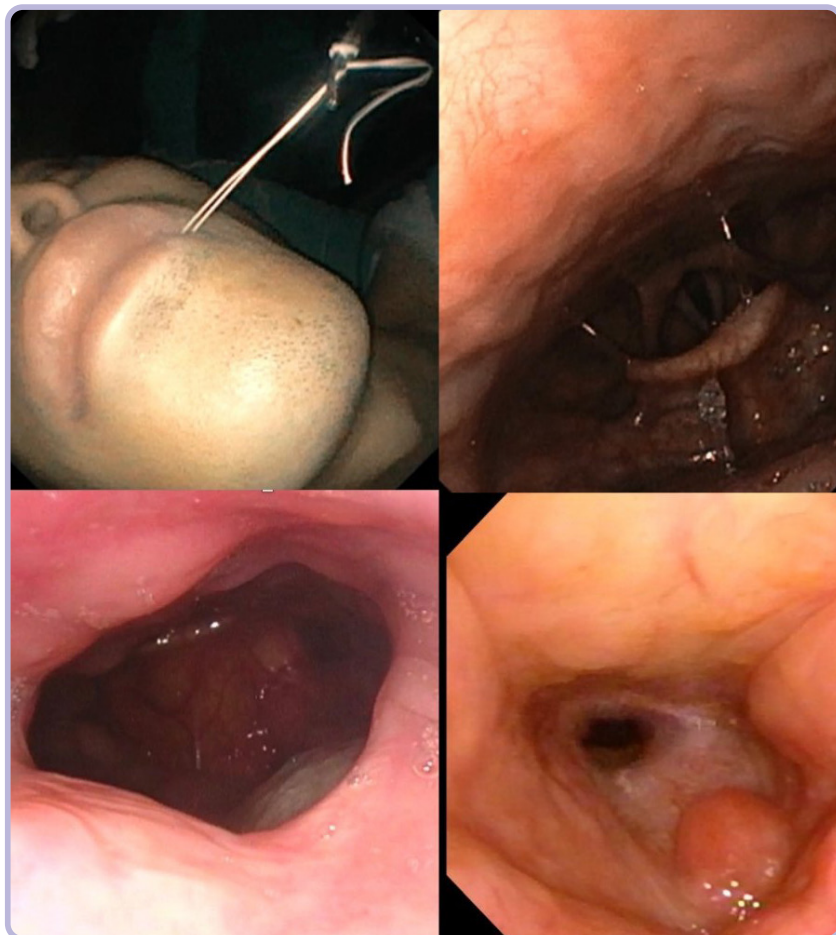
● 單孔達文西機械手臂手術—— 更加精緻的治療工具

在 2025 年 6 月，林口長庚正式引進了最新單孔（single port, SP）達文西機械手臂。傳統達文西手術需要往病人口咽腔深入三支手臂進行，造成操作上的限制與困難。單孔機械手臂藉

由將三支手臂與鏡頭整合於單隻機械手臂中，大大提升了咽喉手術的便利性。在睡眠呼吸中止症中舌根肥大或是舌根扁桃增生的病人來說，提供了絕佳的手術成效，同時縮短了所需手術時間，進而提升手術的安全性。

● 生活型態改變也是治療成效的決定性因素

除手術治療外，病人的體重、整體健康狀況與代謝控制，也都是影響睡眠呼吸中止症的重要原因。因此，生活型態調整例如減重與飲食管理，在治療中同樣扮演關鍵角色。我們期待未來能整合其他專科（家醫科、中醫減重治療）一同合作，全方位提升睡眠呼吸中止症的治療成效。🏡



▲ 介入性藥物誘導睡眠內視鏡手術 (i-DISE)，在誘導睡眠中進行內視鏡檢查，精準診斷阻塞部位