

暢快酣睡 翻轉人「聲」 —— 喉科學的新進展

◎長庚體系耳鼻喉科醫療總召集人 方端仁

本月主題

長庚醫院耳鼻喉部自創院以來，至今已有近 50 年的歷史，各次專科發展日新月異。其中，喉部專科負責呼吸、發聲及吞嚥功能的研究與治療，對病人生命維持與生活品質優化都極為重要。過去無論是呼吸道疾病、睡眠呼吸中止症、咽喉腫瘤，還是音聲醫學的發展，林口長庚均具備全面且領先的研究與臨床實力。在創科主任李學禹教授奠基之下，繼任筆者、李立昂主任接續推動，目前由林婉妮主任接棒領導，團隊持續推動技術創新。林口長庚的卓越表現獲得病人廣泛肯定，在喉科界居於領導地位。

● 最新醫療技術與臨床進展

本期封面故事聚焦於長庚醫



現職

林口暨台北長庚耳鼻喉部部長
林口暨台北長庚耳鼻喉部教授
級主治醫師
長庚優聲中心主任

專長

達文西機械手臂手術、喉癌精準微創手術、嗓音優化、睡眠呼吸中止治療

院在嗓音訓練優化、喉癌發聲重建手術、睡眠醫學及呼吸中止症的治療，以及聲門氣道狹窄處理方面的最新進展。這些技術難度極高，但本院均表現卓越，挽救許多病人使他們重獲新生。除此之外，本院亦不斷引進並發展尖端設備與技術，力求為患者提供

最先進、最有效的治療方案。

● 國際交流與學術成就

近年來，長庚醫院耳鼻喉科在國內外競賽中屢獲殊榮，尤其是在國家品質獎和國家創新獎方面更是成績斐然。多年來團隊成員積極赴海外深造，吸收國際先進技術：李學禹醫師曾於英國愛丁堡大學進修，筆者在美國舊金山加州大學學習，郭怡君醫師則在美國辛辛那提兒童醫院深造。透過這些國際交流，長庚醫院在睡眠呼吸道治療、喉部微創光纖顯微手術、精準喉神經嗓音手術及小兒氣道疾病的治療方面皆取得重大突破，近年來林口長庚成為國內喉科學的重鎮，吸引眾多國內外醫師來學習，期待藉著經驗分享，共同提升國內外喉頭頸

科學水平。在臨床方面，也接手其他醫學中心或國外轉介的困難病例，將研究成果落實，給病人最大的幫助。

● 專業地位與未來展望

目前，筆者擔任台灣喉科醫學會理事長並為美國喉科學會員及國際委員會委員；李學禹教授擔任台灣睡眠醫學學會理事；李立昂醫師擔任台灣小兒耳鼻喉科醫學會理事；林婉妮醫師擔任台灣音聲醫學研究會理事，團隊成員在國內外均享有高度認可。近年來，長庚醫院在單側聲帶麻痺喉肌電圖研究方面取得國際矚目成就，被譽為全球最佳喉神經研究中心之一。睡眠呼吸研究也在手術及檢查技術上不斷創新，也被公認為全球最佳睡眠外科中

心。此外，醫院還開展精準綠光雷射咽喉手術、唾液腺內視鏡手術及單孔達文西睡眠呼吸中止手術等新技術，未來將持續為國內外患者提供精準、個人化及全方位的治療服務。🌱



▲ 林口長庚耳鼻喉部團隊陣容