

林口長庚水蒸氣微創消融手術突破 150 例 開啟攝護腺肥大治療新契機

◎林口長庚泌尿科主治醫師 馮思中

焦點話題

攝 護腺肥大是台灣男性常見的泌尿系統疾病。根據健保署與台灣泌尿科醫學會的統計資料顯示，50 歲以上男性中約有 5 成罹患攝護腺肥大，70 歲以上則高達 7 至 8 成，且隨著高齡化趨勢，患者人數逐年攀升。若長期未治療，除了排尿困難、尿滯留、反覆泌尿道感染，還可能導致膀胱功能退化、膀胱結石，甚至腎臟損害等嚴重後果。

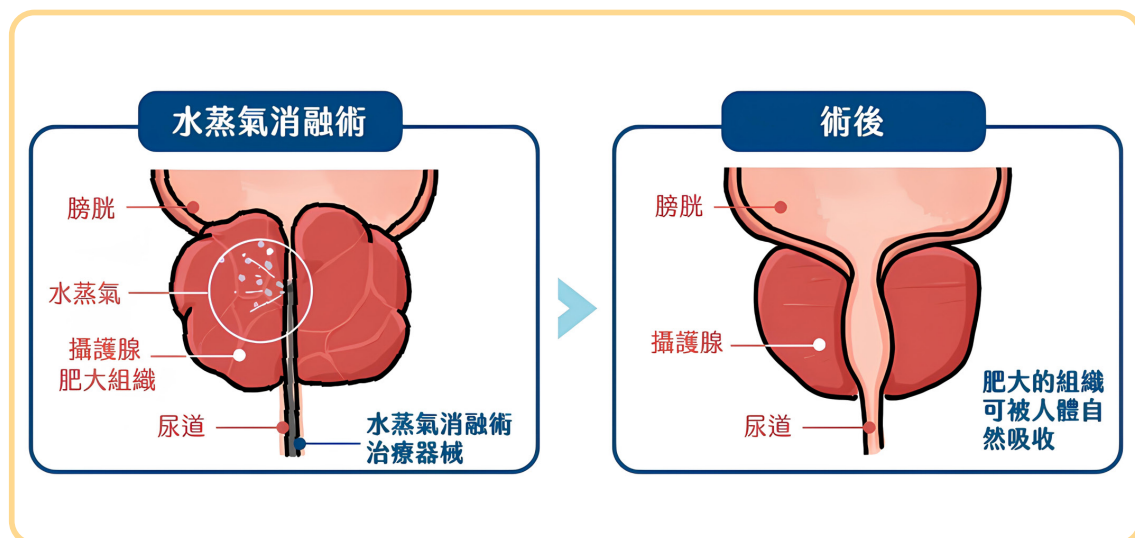
臨床診斷多從門診問診與基礎檢查著手，如超音波與 PSA 抽血，即可初步掌握狀況。除了年齡，久坐、缺乏運動、家族病史與飲食習慣等，皆與攝護腺肥大有關。一旦出現排尿不順等早期症狀，就應及早治療，避免錯失黃金治療時機。



現職
專長

林口長庚教授
林口長庚國際醫療委員會主席
泌尿系統腫瘤、攝護腺肥大、
泌尿道結石、泌尿系統內視鏡

傳統治療方式包含藥物、經尿道攝護腺刮除術、雷射手術等，雖能有效改善症狀，但部分患者可能面臨性功能障礙、逆行性射精或尿失禁等風險。近年新興的微創技術，則以更低風險達到治療效果，大大降低手術的副作用，提供安全、快速，又可保有性功能的治療方式，而攝護腺水蒸氣微創消融手術就是其中相



▲ 攝護腺水蒸氣微創消融手術治療原理

當不錯的一種方式。

攝護腺水蒸氣微創消融手術的治療原理，是利用細針將水蒸氣注入攝護腺，使攝護腺組織萎縮，最終被人體自然吸收。特點是不破壞尿道結構，也無永久植入物，能真正縮小攝護腺體積。手術過程非常快速，安全性很高，病人可以選擇當天門診手術，無須住院，當天就可以回家，病人也都有良好的療效，適合有排尿症狀、希望能改善生活品質的攝護腺肥大患者，或是仍在服藥與手術之間觀望的病人，可以考慮以微創的方式，快速而安全的解決攝護腺的難題。

林口長庚自 2024 年引進攝護腺水蒸氣微創消融治療技術，

為攝護腺肥大患者帶來新的治療選擇，目前已成功幫助逾 150 位病人擺脫攝護腺肥大困擾，為國內經驗最豐富的醫學中心，許多接受治療的患者在短短數週內，即明顯感受到排尿順暢、夜尿減少，生活品質顯著提升。提醒民眾如有相關症狀，應及早諮詢專科醫師，把握黃金治療時機，守護自身健康，享受美麗人生。👉

