

# 久旱逢甘霖 中醫治療 放射線治療造成的口乾症

◎林口長庚中醫內兒科主治醫師 顧德茜



## 專長

胸腔疾病、心血管疾病、  
癌症中醫輔助治療、肝膽  
腸胃疾病、自律神經失調

**45**歲的趙先生突然發現左頰至下牙齦出現持續增大之潰瘍腫塊，發病時腫塊並無明顯疼痛、無吞嚥困難、無呼吸困難、聲音沙啞及無頸部淋巴結腫大等不適，至林口長庚耳鼻喉科就診，接受影像學檢查及切片檢查，診斷為第四期下齦鱗狀細胞癌。於耳鼻喉科進行腫瘤切除、頸部淋巴廓清及皮瓣重建手術，並於術後開始同步放射及化學治療的療程。大約於治療兩週後，出現口乾、口腔內紅腫伴疼痛、口腔潰瘍、咽痛、味覺改變、食慾減退、噁心嘔吐、便秘等不適。

## ● 頭頸癌與放射線治療副作用簡介

頭頸癌腫瘤最常見的病理型態為鱗狀上皮細胞癌，此類腫瘤對於放射線治療十分敏感。放射線治療藉由離子化原子，打斷原子及分子的鍵結，能將癌細胞中細胞核及粒線體的雙股螺旋 DNA 斷裂，使得癌細胞死亡，藉以達到治療癌症的目的。除此之外，放射線治療也會離子化細胞內的水分子，造成自由基的產生，進一步導致組織的傷害及發炎反應，出現像是口乾、口腔黏膜炎、牙齒問題、放射性皮膚炎、味覺障礙、口腔面部疼痛、張口困難、中耳炎等副作用。

## ● 放射線治療最常見的副作用—口乾

患者通常在接受放射線治療後約 1~2 週會開始出現不適症狀，副作用大多以口乾及黏膜炎為表現。由於唾液腺被放射線破壞，唾液分泌減少且唾液的組成也發生變化，導致口乾，影響味覺，味覺改變則會導致食慾下降，進食量降低也讓唾液量分泌更加減少。症狀嚴重的病人會因此完全無法食用固體食物，僅能以流質飲食替代；更有些病人會因為嚴重口乾，夜間需要飲水多次，導致夜尿增加，進而影響睡眠品質。唾液有抗菌的效果，若唾液量減少，唾液質地變黏，流動性差，則容易導致病菌滋生。若是沒有規律執行口腔清潔，口腔黏膜炎的症狀會更加嚴重，口腔潰瘍難以癒合，更影響進食，導致體重下降過多，造成癌症惡病質，可能拖長治療療程，甚至難以完成。

## ● 中醫如何看待放射線治療造成的口乾

放射線治療導致的副作用，對於患者的生活品質有一定程度的影響。目前對於這類的副作用並沒有標準的治療方法。中醫認為「放射線治療」屬於「熱毒」的範疇，「唾液」的生成，可以用來評估人體內的「津液」是否足夠。中醫認為「津液」為液態精微物質的總稱，分布於全身，滋潤皮毛、肌膚，濡養內臟。就像爐火能將水壺裡的水蒸發燒乾一樣，放射線治療的「熱毒」，會耗傷人體內的「津液」，而「津液」的損耗更會助長人體內的火勢，導致人體同時表現出「上火」的「熱象」以及「津液」虧損的「乾涸之象」。局部的熱盛陰傷，通常會以口乾舌燥、咽乾、鼻乾唇燥、口渴欲飲、口舌生瘡疼痛等為表現，有些患者原本即為燥熱體質，除了口腔局部的不適之外，熱盛耗傷津液的表現可能擴及至全身，如心煩易怒、大便秘結、小便短少、燥熱、怕熱易汗等症狀。「津液」充足與否對於五臟六腑的運作也是非常重要的。

## ● 中醫如何治療放射線治療造成的口乾

對於放射線治療造成的口乾，中醫多半會以「滋陰」搭配「清熱」的治法為主軸。顧名思義，「滋陰」即是「滋陰生津」，放射線治療的「火熱」之性會耗損津液，中醫藉由生津養液之法，幫助患者緩解放射線治療造成的不適。若是患者燥熱的表現較為突出，可再結合「清熱瀉火」之法來處理，意即給人體補充水分仍然敵不過大火將其蒸發的消耗速度，因此不只要補充津液，更要釜底抽薪，火勢才能取得顯著的療效。喻嘉言說：「病溫之人，邪卻而陰氣猶存一線者，方可得生。」，由此可知，「津液」的充足或短少是決定熱病預後的關鍵。

本案例屬於熱毒壅盛加上胃虛痰阻的案例，若僅使用「滋陰生津」的治法，無疑是杯水車薪，因此治療策略採用大劑量「清熱解毒」、「瀉火通便」的方藥，配合「益氣和胃降逆」的

藥物。病人服藥後覺得狀況有所改善，副作用不適的症狀漸漸緩解，平順的完成同步放射化學治療的療程。

## ● 放射線治療造成的口乾—相關衛教

除了藥物治療，日常生活當中也有許多需要注意的事項，可以幫助大家減少放射線治療造成的口乾不適。

- 1、攝取足夠的水分，至少 2000 ml/ 天。
- 2、避免食用燒烤、油炸、辛辣等刺激性的食物。
- 3、盡量多食用軟質或是流質食物，避免食用太乾或難以咀嚼的食物。
- 4、避免太高溫的食物。
- 5、避免麻油、花生、芝麻、大蒜、辣椒、咖哩、龍眼、荔枝、芒果、榴槤等燥熱食物。
- 6、避免食用生食、糯米類製品、油膩食物等難消化的食物。
- 7、禁菸、禁酒、禁檳榔。
- 8、規律且確實的口腔清潔。☞