

新一代口服 CGRP 受體拮抗劑 有望緩解偏頭痛

◎林口長庚腦神經內科主治醫師 張庭瑜

偏頭痛並非一般疼痛，而是一種「神經血管型疼痛」，病因來自三叉神經的感覺末梢，受刺激釋放神經傳導物質，讓疼痛訊息傳遞給大腦。其中，降鈣素基因相關勝肽 (Calcitonin gene related peptide, CGRP)，被認為是引發偏頭痛最主要的物質，而若能有效降低體內 CGRP 作用，就能減緩偏頭痛發生。

不少民眾以為偏頭痛只是個症狀，自行買止痛藥緩解，但長期僅靠止痛藥反而容易使偏頭痛慢性化，產生「藥物過量型頭痛」。若您的頭痛發作時有：(1) 嚴重到需要休息、(2) 伴隨噁心嘔吐、(3) 對光線或聲音敏感、(4) 愈動愈痛等症狀中至少兩項，就懷疑是偏頭痛。沒有適當治療的偏頭痛，不僅影響日常生活，長期容易併發憂鬱、焦慮、暈眩或慢性疼痛等共病症狀。

現今偏頭痛治療進步，透過上述致病機轉「CGRP 傳遞」，開發出的「單株抗體針劑」，在預防偏頭痛方面效果良好。最新一代「口服 CGRP 受體拮抗劑」，更除了預防之外，還可以治療急性發作。

偏頭痛患者可透過記錄頭痛日記來找出誘發因子以避免發作。若有下列情形時，建議尋求神經內科專科醫師協助：(1) 每月頭痛發作 ≥ 4 天；(2) 頭痛明顯影響生活品質或日常活動；(3) 無法使用急性止痛藥物或藥物效果不佳；(4) 頭痛伴有預兆症狀。偏頭痛藥物已邁入「精準醫療」時代，只要積極遵從醫囑，很大機會可以獲得改善並可降低偏頭痛惡化之風險或出現其他共病的機會，迎向無痛人生。🏡