



護理與公益 @cgmh

◎林口長庚護理部教研組護理長 吳心煦

心靈點滴

在媽媽的鼓勵下，我依照大學考試成績落點進入長庚大學就讀護理系。南丁格爾曾說：「護理是一門科學也是藝術」，當初的選擇剛好符合我喜愛理工與藝術的原則。畢業後進到長庚被分到外傷科病房，以為就是照顧一般受了外傷的病人，結果與我所想像差異很大，當時外傷科包含三大科別，如骨科、外傷和急症外科、整形外科，車禍外傷的病人，其頭部、胸部、肢體多處骨折、腹內出血；因工作外傷的，則常見有手被機器輾壓傷，病人需要整形重建等。每日照護病人業務，像發藥、手術及傷口照護、關心及衛教病人等各種身心靈的照護，讓小護士的我像個陀螺一樣轉不停，所幸在學長姊與主管的帶領及協助下，逐漸奠定護理基本功夫。

之後在因緣際會下，在醫師

及團隊夥伴邀請參加及負責「弱勢、獨居者關懷服務」公益計畫推動，希望在工作生活得到安穩、豐富之餘，盡一己之力，回饋社會，透過公益幫助弱勢、獨居者也得著安適合宜的愛與關懷，所以將公益計畫命名為「安宜計畫」。投身參與公益活動期間，獲得了與臨床服務對象不同的經驗、利用休息時間籌備活動，投入時間及人力雖然辛苦，但能帶給社區長者、兒童、民眾歡樂與健康醫療資訊，看到他們的笑容，以及他們的回饋，覺得這一切都是值得，收穫很多且很有意義，不僅讓我們學習愛與分享，豐富了心靈，更以身為長庚人為榮。看見長庚醫院非常支持員工投入公益，提供經費及資源，讓我們有機會回饋社會，我覺得「員工參與醫療公益計畫」太棒了。

「安宜計畫」主要以舉辦健

康講座和 DIY 活動關懷社區獨居長者為主，每位醫師樂於在醫療業務之外接下講者任務，夥伴也願意利用假期加入志工行列，協助活動進行，每每看見醫師在台上分享專業醫療健康資訊且有耐心地回覆長者的問題，也聽見志工們正向的回饋與持續投入，令人欣慰。記得有一位來參加講座的獨居長者，常會問我們關於他「如果身體不舒服，只有一個人怎麼辦？」透過安宜團隊志工們一同與他的聊天和關懷，他願意每個月來參加講座甚至還協助擔任志工，讓我們深感施比受更為有福，能以生命感動生命，真是

喜樂無比。

如今從事護理工作已 20 多年，不僅看見護理服務、教學和研究領域的發展，與團隊成員醫師、醫檢師、工務工程師、藥師、營養師及行政部門成員一起合作參與公益，護理擔任健康活動的設計、溝通、協調、衛教等角色，更深刻體會到若能將護理也深耕於公益活動中，護理的生命益發完整成熟。後續持續參與社服團隊的公益計畫 - 桃園市兒少及家庭社區支持服務方案 - 守護家庭小衛星，擔任據點的健康講座講師。非常感謝長庚醫院及林口院區社服團隊夥伴們提供我們諮詢

和協助，透過團隊間合作，發揮我們的專業及興趣幫助更多的人。從自己做起，以生命影響生命，看見有年輕的學弟妹已投身於關懷兒童公益行列中，深受感動與鼓舞，期待未來有更多的團隊成員一起投入公益計畫。



▲ 到服務據點進行口腔保健及性別健康教育等