

我的窗景

◎長庚養生文化村村民 廣 慧

養生文化村

春天已到，每逢假日，從房間的落地窗遠眺窗外，只見廣大的綠油油草地上，許多年輕父母推著娃娃車談笑風生地慢慢走著，也有不少家長帶著孩子們放風箏、丟手球，草坪邊上立著不同家庭帶來的活動式遮陽迷你篷，玩累了就直接進去歇一會兒，補充水分和點心，或者躺在大毛巾上閉目養神。看到他們奔跑歡欣的小身影，常令我忍不住思念起在海外的孫輩們。

來到長庚養生村已屆一年的光景，曾在窗外草坪上目睹大約 12 對佳偶捧著鮮花在拍婚紗照，白色婚紗禮服輕鋪於碧綠草地上，有著格外鮮明的對比以及無比的輕柔美麗。但直到前幾天，居然發現有準新娘著黑色婚紗拍照，這確實令我大開眼界，看來年輕人品味已在逐漸改變中。

這片草原是村民們快走，亦是慢跑的好地方，也有三三兩兩好友們坐在樹蔭靠背椅上談天說地；更常見老夫老妻一前一後走

路運動，他們是老來伴，不似週末來走路的年輕人，總是十指相扣併肩而行。

草原周邊沒有垃圾桶，一般草原客都很自愛，不亂丟垃圾，雖然如此，仍然多少會有些紙屑被扔在地上，有礙觀瞻，早上透過窗戶，常見樓下鄰居羅先生，拿著塑膠袋和一把長夾子，很有耐心地將路道邊上的垃圾一一撿起，放入袋中，這種默默的公益善舉，的確令人肅然起敬。

去年秋天早晨，自窗外傳來蟬鳴聲，令我一時興起，漫步到草原旁的行道樹下，聆聽高聳入雲的蟬聲，那是上萬隻蟬的合唱，非常清亮悅耳，我忍不住也加入「秋蟬」的合唱，唱得十分盡興，使得那天身心舒暢無比。

窗外對面的小型停車空間，每天清晨，常見兩位村友在那裡鍛鍊身體，他們毫不馬虎地自頭部到腿腳，既拍打又拉筋。有一天，朋友告訴我領頭作操的那位即是田校長，久聞其名也久仰他

收放自如、飄逸的書法，然不識其人。過去每當行經鄰居門前，總不自主地多欣賞兩眼他家門上的春聯，他介紹說是田校長揮灑之作。如今在我心中，其人與字終於合為一體了。

鳥雀除了在我窗外搖曳的樹枝上隨風起舞之外，有時也會棲息在我陽台上呼朋引伴啾啾不已。去年元宵節傍晚，是我入住養生村的次日，當我在廚房聽到鳥雀歡樂追逐之聲時，忍不住走到落地窗前一探究竟，然而窗外已經日落西山，根本不見任何鳥群。才回到廚房，卻又聞鳥聲，心中頗為納悶，接著聽到一陣敲門聲，開門後只見熱情鄰居送來一碗熱騰騰湯圓，她表示按門鈴沒反應只好敲門，我這才恍然大悟，方知村中門鈴聲皆仿清脆的鳥聲，不覺為自己先前的錯覺啞然失笑。

天晴的日子，幾乎每天早上7點左右，就可以看到一位老太太，雙手柱杖，一步一腳印的自A棟上坡走到C棟；再由C棟慢慢下坡回去。一個晴空萬里的早晨，我忍不住到草坪邊行人道上迎向老人問安，相談之下，

才知道這位頗有恆心毅力的老太太，今年已經85歲高齡了，她精神飽滿，面露愉悅之情，白髮不多，臉上皮膚光滑細緻沒有什麼皺紋。她說自己中年曾登頂過玉山，如今雖然有了年紀，腰背偶有不適，然腿腳依然有勁，目前這個小山坡一點都不礙事。老人鏗而不捨的認真態度，讓我也拾起多年沒練的太極拳，好好進進退退一番，不要枉費過去學習的光陰和努力。

此地乃大千世界的一隅，它遠離城市車水馬龍的擁擠和喧囂，讓人們在忙碌生活之外有機會回歸自然，假日帶著兒女們或者友人們一起參與田園之樂！他們的原野活動，成了我窗外的風景，提供我視覺和心靈上美好的享受，帶著感恩的心，我也祝福他們永遠快樂安康。☺

