

小寶貝， 我們一起練習回家

◎林口長庚 10L 兒科病房護理師 陳昱臻

心靈點滴

兩名身著加護病房花花衣的學姊推著迷你的嬰兒病床，床上傳出寶寶不安的哭鬧伴隨血氧機無法順利偵測的警示，在一旁則是亂了方寸與手腳的爸爸媽媽，這是我初次見妳的人物場景－嗨！小寶貝，妳好。

5個月前，28週多一點點出生早產的妳，體重原本不到1000公克，經過加護病房醫療團隊的細心照料，來到兒科一般病房時，妳的體重已突破5公斤大關。這是妳第一次離開都是寶寶的大通鋪、離開緊迫盯人的心電圖監測器以及離開加護病房機器的喘息聲，來到人來人往還有爸媽陪伴的地方。小小的妳躺在大大的床上，水汪汪的大眼睛環顧四周，雙耳逐漸適應各種聲響，鼻子戴著合乎妳臉龐大小的氧氣鼻導管，嘴巴有律動的吸吮著早產兒奶嘴，嘴角露出妳攝取養分的口

胃管，每個微小的細節是如此精緻。將妳安頓好後，我看著妳的爸媽仍然緊張，但露出微微的笑容。

初與小寶貝長時間相處，除新手爸媽常見的問題，還要學習口胃管灌食、管路固定及氧氣使用等，每天都有好多功課需要達成，一天、兩天，即使有醫師、護理師、呼吸治療師的各種說明，我仍在妳爸媽眼中看見惶恐的緊張情緒，尤其夜幕降臨，換上居家型呼吸器，當妳情緒波動起伏，血氧機便會發出抗議的尖叫聲，寶寶哭鬧、機器警告、爸媽便無法休息睡好，這樣的惡性循環讓我們的關係越來越緊張，每天早上來接班總會新增不同的待辦事項，無一不是要我們一起準備好，讓爸媽能夠順利帶小寶貝回家。

從嬰兒病房轉入後，我是與妳和媽媽相處時間較長的護理師

阿姨之一，期間最令人印象深刻的該屬妳轉入的第3天早上，我照常到護理站交班、備物，媽媽前來求助，說妳口胃管的固定鬆脫，需要幫忙，一進入病房媽媽便急著說道：「爸爸已經去上班，只剩下我一個人照顧寶寶，我很緊張、很害怕自己會做不好。」看著媽媽紅紅的眼眶，我們很有默契的不說破，就好像這樣可以讓我們戰勝一切困難。我走向床的一邊，摀住妳的雙耳，固定頭部，讓媽媽幫妳換膠布，無奈過程中膠布不聽指揮，媽媽的手指在妳臉旁游移，殘膠附著在管子，新膠布纏繞在媽媽手上，在她求助的眼神下，我接手固定，當再抬頭，眼淚從她紅紅的眼眶落下，她說：「我好笨，連這麼簡單的事都做不好！」媽媽哭得更大聲了。我快步走向她，擁抱並輕聲說：「沒關係，妳辛苦了。」待媽媽整理好情緒，我們一起計算這3天的進步：媽媽學會了泡奶、灌食、口胃管位置確認與固定、氧氣及血氧機使用、呼吸器處置……，其實媽媽已經很厲害了，第一次與小寶貝24小時相處，

而且因為小寶貝需要更多幫助，所以要比一般新手媽媽學習得更多，我告訴媽媽：「沒有人能一步登天，經驗是慢慢累積的。」希望她在傷心難過後，仍能夠為小寶貝勇敢茁壯，今天比昨天更進步。

經過我們一起練習，爸爸媽媽順利帶著小寶貝回家了。親愛的小寶貝，我想對妳說：爸爸媽媽很認真努力學習如何照顧妳，妳也要加油，持續健康成長喔！在臨床忙碌慣了，容易忘記護理的真諦在於 Caring，謝謝你們讓我再一次感受護理存在的重要性，讓我更加確信自己好喜歡、好喜歡、好喜歡護理這分工作。

