

達文西手術改善惱人子宮脫垂症狀

◎新北市立土城醫院婦產科主治醫師 簡誌緯



專長

腹腔鏡卵巢及子宮肌瘤手術、婦女尿失禁及子宮脫垂、達文西機械手臂手術、一般婦科疾病

58 歲張女士最近洗澡時，意外摸到陰道外面有一顆雞蛋大小的肉瘤，剛開始還會自己縮回去，後來卻頻繁掉出來，走路時還會磨擦到底褲，除了造成疼痛不適，還會破皮流血，但她不好意思就醫，是被女兒發現才帶來門診。經問診張女士年輕時以自然產的方式生了3個小孩，第3胎更是超過4公斤，本身是在市場工作，需要久站及搬重物，常常一站就十多個小時，這幾年常感到下腹部重重的有垂墜感，而且會一直頻尿跑廁所，更年期過後症狀尤其明顯。經醫師仔細地內診及超音波檢查發現，子宮卵巢已萎縮沒有長腫瘤，但是骨盆組織鬆弛明顯，原來整個子宮已經都跑到陰道外面來了，合併膀胱及直腸下垂，是嚴重的婦女骨盆腔器官脫垂疾病。因患者希望能盡快回到工作崗位，經與醫師討論後決定接受達文西機械手臂人工網片懸吊手術，術後一天即可自行下床解尿及活動，術後第二天滿懷笑容地出院，回診追蹤都沒有復發情形。

子宮脫垂通常好發於經產婦、工作粗



▲ 婦女每年做子宮頸抹片時，可以一起檢查子宮脫垂及骨盆腔健康情形

重以及長期咳嗽便秘的婦女身上，停經後開始會越來越顯著，常見於 50~70 歲女性。主要發生原因是骨盆底肌肉及韌帶的鬆弛無力，造成子宮下垂突出至陰道口外面。輕度的子宮脫垂可以勤做凱格爾運動與擦拭賀爾蒙來增強骨盆底肌肉彈性，而中度的子宮脫垂（子宮掉到陰道口）可藉由放置子宮托改善症狀，至於嚴重的子宮脫垂（子宮掉到陰道外面），不適的症狀會大大地影響生活品質，往往需要藉由手術治療來獲得改善。

手術的方式很多種，有傳統

開刀切除子宮或經陰道行人工網片修補及自體組織修補，及由腹腔鏡或達文西機械手臂手術來進行人工網片的懸吊。張女士選擇達文西機械手臂手術，憑藉機械手臂精巧靈活的手腕，把脫垂的子宮及陰道牢牢地固定在骨盆腔

的韌帶之上，手術恢復速度快且治療成效顯卓，不僅能讓子宮回復到原本正常的位置，也能立即改善病人的症狀及提升生活品質。

診間常遇到長輩因婦女疾病難以啟齒而延誤治療，因此提醒大家平時應多關心家中長輩。可以利用國健署每年補助一次子宮頸抹片篩檢的機會，於抹片檢查時請醫師檢查是否有骨盆底肌肉韌帶鬆弛與子宮脫垂的情況，當有出現以上症狀，建議及早就醫治療，避免引起漏尿、尿失禁或影響夫妻性生活之情事。☺