

呼吸道融合病毒疫苗與單株抗體： 保護高風險族群的新選擇

◎基隆長庚兒童感染科主治醫師 蔡明翰

● 什麼是 RSV

呼吸道融合病毒（Respiratory Syncytial Virus, RSV）是一種常見的呼吸道感染病毒，主要透過飛沫或接觸傳播，多數人感染 RSV 後症狀類似普通感冒，如流鼻涕、咳嗽、發燒等，數天內可自行痊癒。但對嬰幼兒、年長者及免疫功能較弱者，RSV 可能引發嚴重的下呼吸道感染（如細支氣管炎、肺炎），甚至需要住院治療。

RSV 是全球 1 歲以下嬰兒住院的主要原因之一，特別是 2~3 個月的嬰幼兒，感染後可能出現呼吸困難、喘鳴聲、嚴重咳嗽、呼吸急促等症狀，甚至需要氧氣治療或加護病房照護。此外對於年長者而言，RSV 的影響同樣不

可忽視，美國 65 歲以上的長者每年因 RSV 住院者約 6 萬至 16 萬名，其中死亡的人數達 6 千至 1 萬例，特別是患有慢性心肺疾病者，感染的風險更高，這也顯示 RSV 對於所有年齡層都可能造成影響，尤其是免疫力較低的族群。在台灣，2016 至 2018 年間一個針對 20 歲以上成人的社區肺炎研究，其中 RSV 感染佔了 1.9%。在流行季節方面，RSV 在台灣一年四季皆有病例，但感染高峰期則因地區而異，北部通常在 3~5 月與 8~10 月較為流行，而南部則多發生於 4~7 月，值得注意的是，2020 年後 RSV 流行季節有延後趨勢，主要集中在 7~10 月。

目前針對 RSV 沒有上市的抗病毒藥物，臨床上以支持性治

療為主，如補充水分、吸氧及症狀治療等。近年來，醫學界針對RSV的防護措施有了重大進展，疫苗與單株抗體的問世為高風險族群提供了重要的保護方式。

● RSV 疫苗

目前全球已有多款RSV疫苗獲得批准，適用於年長者及孕婦，以降低感染風險。

一、針對年長者的RSV疫苗如Arexvy (GSK)、Abrysvo (Pfizer)

◎適用對象

- ・ 75 歲以上長者。
- ・ 60～74 歲具有慢性疾病（如心臟病、肺病、糖尿病）或免疫功能低下者。
- ・ 60～74 歲健康長者，可與醫師討論後決定是否接種。

◎施打方式

- ・ 單劑注射，台灣因無固定流行

季節，所以接種時機較彈性。

◎保護效力 (60 歲以上)

- ・ 疫苗可減少嚴重感染與住院風險（第一年保護效力為82.6～88.9%，第二年為56.1～78.6%）。

◎副作用

- ・ 可能有輕微副作用，如注射部位疼痛、疲倦或低燒，通常數天內緩解。

二、針對孕婦的RSV疫苗如Abrysvo (Pfizer)

◎適用對象

- ・ 懷孕 28 至 36 週的孕婦。

◎接種時機

- ・ 建議於孕晚期接種，讓抗體通過胎盤傳遞給胎兒。

◎保護效果

- ・ 可降低新生兒出生後 6 個月內的嚴重RSV感染的風險。

◎副作用

- ・ 施打後常見輕微副作用，如疲倦或局部不適，但對母嬰皆安全。

● 單株抗體：新生兒與高風險兒童的額外防護

單株抗體不同於疫苗，它是直接提供特定的抗體，能立即產



生保護作用。特別適合免疫系統尚未成熟的新生兒或患有慢性疾病的幼兒。

一、Nirsevimab (Beyfortus)

◎適用對象

- 所有小於 12 個月的嬰幼兒，最好於剛出生後即施打。
- 12~24 個月的高風險幼兒 (如早產兒與低出生體重嬰兒、慢性肺病、先天性心臟病等)，滿 12 個月後再接再種一劑。

◎使用時機與效果

- 單次注射，台灣因無固定的流行季節，建議在出生後接種，無需考慮季節 (非為嚴重 RSV 感染高風險因素者並不需於滿 12 個月大後再接再種一劑)。
- 研究顯示，可顯著降低嬰兒因 RSV 住院的風險，提供比傳統被動免疫更長效的保護。

二、Palivizumab (Synagis)

◎適用對象

- 小於 33 週出生的早產兒。
- 小於 35 週出生的早產兒合併慢性肺病或先天性心臟病的嬰幼兒。

◎使用時機與效果

- 出生後每月注射一次，持續一段時間，台灣建議使用 6 個

月。

- 主要用於高風險嬰兒，以降低嚴重 RSV 感染的機率。
- 相較於 nirsevimab，palivizumab 需多次施打，主要適用於極高風險族群。

● RSV 的預防策略：疫苗與單株抗體如何選擇

由於 RSV 對不同族群的影響不同，因此預防策略也有所區別：

族群	預防方式
60 歲以上成人 (尤其慢性病患者)	RSV 疫苗 (Arexvy、Abrysvo)
孕婦 (28~36 週)	RSV 疫苗 (Abrysvo)，保護新生兒
健康新生兒	單株抗體 (Nirsevimab)，提供長效保護
高風險嬰兒 (早產兒、慢性病)	Nirsevimab 或 Palivizumab (依醫師建議)

● 結論

RSV 對於嬰幼兒及年長者可能造成嚴重的健康風險，但透過疫苗與單株抗體，我們可以有效降低 RSV 感染與併發症的風險。建議高風險族群及其家屬與醫療專業人員討論合適的預防方案，以獲得最佳保護。🏡