

生育夢想的免疫阻礙： 如何跨過這道坎

◎林口長庚風濕過敏免疫科主治醫師 謝臻怡

封面故事



專長 紅斑性狼瘡、僵直性脊椎炎、
類風濕性關節炎、乾癬性關節炎、免疫不孕症

懷

孕這條路對於某些人而言充滿變數與挑戰，一次次的期待跟一次次的落空，都是心理與身體的煎熬。其中不孕症不僅是荷爾蒙、解剖結構或遺傳問題，免疫系統異常也可能是關鍵，免疫系統如果不夠穩定，懷孕的旅程可能會變得波折重重，甚至讓人心力交瘁。

● 免疫系統竟然也會影響生育？

免疫系統主要任務的是保護

身體免受病原體侵害，不只對抗病原體，懷孕期間還需要學會適應並保護胎兒。胚胎攜帶父方遺傳物質，對母體而言算是「半個外來物」，因此需要在防禦與耐受之間取得平衡。免疫功能也參與胎盤的建立、組織的重塑及細胞之間的協調作用，若不夠「包容」，干擾懷孕過程，可能會導致受孕困難或反覆流產。

● 自體免疫疾病會影響懷孕嗎？

當免疫系統「誤認自己為敵人而誤傷」時，就會產生自體免疫疾病，如抗磷脂抗體症候群、紅斑性狼瘡及橋本氏甲狀腺炎，不只會影響健康，也可能干擾懷孕。如抗磷脂抗體會影響胎盤血流，讓胚胎無法獲得足夠的養分，增加流產風險；而甲狀腺功能異常則會影響排卵或著床。研

究表示除了女性，男性也會受免疫影響，如果免疫系統對自己的精子發動攻擊，可能會導致精子活力下降、數量減少，甚至影響精子與卵子的受精能力。此外，慢性睪丸發炎也可能影響睪固酮分泌，進一步降低生育能力。

● 免疫系統會影響胚胎著床嗎？

懷孕首要就是讓胚胎成功著床，但免疫系統如果失常而誤把胚胎認成敵人而啟動防禦機制，則會導致著床失敗或早期流產。如自然殺手（NK）細胞過度活躍，可能會誤傷胚胎。文獻指出白細胞介素-6（IL-6）在生殖系統中具有雙重作用，既參與正常的生殖功能調節，也可能在過度或不足時導致不孕。另外，免疫系統釋放的細胞激素也會影響胚胎是否能夠順利發展，如果身體的發炎反應太強，而保護胚胎的抗發炎激素不足，子宮環境可能會不適合懷孕。

● 不孕「找不到原因」，可能跟免疫有關？

部分女性的調節性T細胞功能異常，而這些細胞負責維持

懷孕所需的免疫平衡，也有可能身體對生殖組織產生自體免疫反應，或慢性發炎導致反覆著床失敗或流產。若所有檢查都做了卻還是找不到不孕的原因，此時透過免疫檢測找出問題，則有更精準的治療策略。

● 免疫療法真的能幫助懷孕嗎？

現在有許多針對免疫的不孕治療方式，以減少發炎或降低免疫異常攻擊胚胎的風險，改善著床環境，包括：免疫調節藥物、低劑量類固醇、腫瘤壞死因子 α （TNF- α ）抑制劑、注射免疫球蛋白（IVIG）、抗凝血藥物。

● 希望相隨，永遠不要放棄

懷孕需要免疫系統精準調控，當系統運作正常時，母嬰能夠和諧共存，確保胎兒在安全的環境下健康發育。倘若曾經反覆流產、試管嬰兒失敗或找不到不孕原因，建議考慮進行免疫評估。透過調整免疫平衡、減少慢性發炎，或許能打破這道障礙，迎接新的希望使生育夢想成真。

