

跨越免疫挑戰 守護孕期健康

◎林口長庚婦產部生殖內分泌科主治醫師 黃尚玉

不孕症是一種多因素且複雜的疾病，影響全球數百萬對夫妻。免疫系統的功能異常已逐漸被認為是解釋不明原因不孕症的重要因素之一。根據歐洲人類生殖與胚胎學會（ESHRE）和美國生殖醫學學會（ASRM）的臨床指引，免疫系統異常是導致不孕症的隱性因素之一，特別是在多次流產或難治性不孕的患者中，免疫學評估顯得尤為重要。具體而言，抗磷脂抗體陽性、抗核抗體或免疫細胞功能異常等免疫異常，可能對卵巢、子宮內膜及胚胎著床等生殖過程造成不良影響。儘管免疫相關不孕的科學證據仍在發展中，兩大學會強調，根據現有研究顯示，對這類患者進行詳細的免疫學檢查並制定個別化的治療方案是十分必要的。

● 照護免疫性不孕病人的臨床挑戰



專長

生殖內分泌、不孕症治療、婦科腫瘤、多囊性卵巢症候群、習慣性流產

免疫異常所導致的不孕症患者，常面臨一系列診療上的挑戰。首先，免疫系統在生殖過程中的多重作用，使得治療方案必須綜合考慮患者的免疫狀況、內分泌功能、病史及其他風險因素。這類患者通常需要跨專科合作的診療模式，包含婦產科醫師、免疫學專家及內科醫師的綜合性管理，方能針對患者的具體情況進行有效治療與照護。由於免疫系統異常患者的生殖過程受到免疫反應影響，因此必須謹慎

本月主題

設計治療策略，以確保在控制免疫異常的同時，不影響患者的生育能力。

此外，對於免疫異常引發的不孕婦女，孕期管理尤為重要。這些患者在孕期需要進行嚴格的健康監控，以保障母體與胎兒的安全。免疫抑制藥物的使用可有效調節免疫反應，但同時也可能增加高血壓、妊娠糖尿病及胎盤功能不良等風險，因此需由醫療團隊根據患者的實際情況進行調整和監測。此外，對胎兒的監控也是孕期護理的重點，定期的超音波檢查、胎動監測及孕期血糖耐受測試等，有助於早期發現胎兒生長遲緩或其他發育問題，並及時調整治療方案，從而減少對胎兒的風險，保證母嬰安全。

● 以紅斑性狼瘡（SLE）為例探討免疫異常與不孕之關聯

紅斑性狼瘡（SLE）作為一種典型的自體免疫疾病，對女性的生育構成了顯著挑戰。研究顯示，約有 30% 至 40% 的 SLE 女性患者會遭遇不孕，而在孕程中若疾病控制不佳，則有可能增加早產、胎兒死亡、胎盤功能不全

等風險。因此，對於有懷孕需求的 SLE 患者，其懷孕應該在疾病處於穩定期進行，並需對免疫狀況及疾病活動性進行嚴格監控。當 SLE 處於臨床穩定期時，患者的懷孕成功率顯著提高，並且懷孕期間的風險相對較低。

SLE 患者在孕期也需要特別注意胎兒的發育。SLE 患者的免疫異常可能會導致胎盤血流不良、胎兒生長受限，甚至引發新生兒狼瘡等問題。新生兒狼瘡是一種由母體免疫異常引發的疾病，可能導致胎兒先天性心臟傳導阻滯等併發症。因此，對於 SLE 孕婦，醫療團隊應定期進行胎兒心臟超音波檢查，以便早期發現並處理。此外，為了預防胎盤功能不全，也應定期評估胎盤的血流和大小。SLE 孕婦的高血壓及蛋白尿等指標的監控，也是孕期護理的重點。

● 如何照護免疫性不孕群體及治療方案

對於那些在經歷多次試管嬰兒 (IVF) 失敗或反覆流產的患者，免疫調節療法提供了一條潛在的治療途徑。儘管 ESHRE

與 ASRM 的指引提醒醫師對免疫療法的應用應保持謹慎，並強調個體化的治療計畫，然而隨著科學研究的發展，免疫系統在不孕症中的角色將愈加清晰。針對免疫性不孕症患者，治療方案需要根據個體的免疫狀況、病史及生育需求進行精細化設計。在治療上，常見的免疫抑制藥物如類固醇和奎寧，這些藥物有助於抑制過度活躍的免疫反應，減少對生殖系統的損害。然而，這些藥物的使用必須經過嚴格的醫療監控，避免對胎兒造成不良影響。對於有抗磷脂抗體陽性或免疫性血栓風險的患者，抗凝治療（如低分子肝素）通常是必須的，以降低流產或早產的風險。

輔助生殖技術，如試管嬰兒（IVF）、卵子冷凍等，為許多免疫性不孕症患者提供了生育的機會。對於免疫性疾病患者，若疾病處於穩定期，可考慮進行輔助生殖技術以幫助其成功懷孕。然而，在懷孕期間，必須對免疫狀況及胎兒健康進行密切監控，並根據需要進行治療調整，以確保母嬰安全。

在本期專刊中，我們深入探

討免疫性不孕症的多樣性及其治療策略，並呈現三篇專家文章，從不同角度分析免疫異常對不孕症的影響。首先，謝臻怡醫師的文章「生育夢想的免疫阻礙：如何跨過這道坎」闡述了免疫系統異常如何影響女性的生育能力。接著，筆者在「如何客製化高甲狀腺過氧化酶抗體女性的試管嬰兒療程」一文中，介紹了針對高甲狀腺過氧化酶抗體陽性合併甲狀腺功能異常女性的試管嬰兒治療方案，並探討如何根據這一群體的特殊需求制定個別化療程。最後，李彥璋醫師在「紅斑性狼瘡與懷孕：一場希望與挑戰的旅程」的文章分析了 SLE 對孕婦及胎兒的潛在風險，並提出了具體的孕期管理建議，幫助 SLE 患者順利實現懷孕並確保母嬰安全。

透過這三篇文章的分析與專業見解，我們希望能夠幫助更多免疫異常所引起的不孕症患者，達成生兒育女的心願。🌱

