

達文西機械手臂治療病態性肥胖 減重手術納入健保

◎基隆長庚一般外科主治醫師 黃若禕

36 歲的王小姐，因有家族肥胖史，從小到大體型豐腴，成年後曾接受運動教練指導，也嘗試過中醫藥輔助等各種減重方法，但成效都很短暫。由於體重破百，常常動一動就會膝蓋痠痛，很喘不舒服，同時夜晚也會打呼，白天覺得沒精神，於是有了手術減重的念頭。她的 BMI $> 40\text{Kg/m}^2$ ，符合健保減重手術適應症，評估後接受胃腸繞道手術，並選擇達文西機械手臂方式。術後 6 個月已減去全身 30% 體重，並且繼續瘦下去中。

王小姐特別感謝基隆長庚讓她獲得新生，她說術後第 2 天順利出院，很少感到疼痛，吃東西和吞嚥的感覺都跟以前大不相同，除了食量相對變小，慾望也變少，更意外的收穫是藉此成功戒菸。她也很感謝基隆長庚營養



專長

達文西機械手臂減重手術、甲狀腺手術、腹腔鏡微創腹部手術、內視鏡微創乳房全切除手術

師的詳細衛教，當飲食上有不懂的細節，隨時都有營養師介入與教導。同時達文西機械手臂讓她更加安心，能讓手術做到盡善盡美。

社會對於體重過重女性，常有偏見、歧視，甚至是霸凌現象，前來門診諮詢的女性更常感嘆減重困難。世界衛生組織將 BMI 大於 40Kg/m^2 稱為病態性肥胖，導致主因為飲食過量，其他原因還包括遺傳基因、工作型

態、缺乏運動以及心因性疾病影響等。

病態性肥胖不論是以運動或飲食控制，成效基本上都不彰。英國一項研究就曾指出，當 $BMI > 40\text{Kg/m}^2$ 時，其在 10 年內可以成功減重至正常體重的病人，每年約只有千分之一。

由於肥胖已被公認是現代人的文明疾病，因此對於這類困難減重的病人，減重手術就成為很重要的治療角色，也是一個不可或缺的減重方式。

健保署已在 2020 年因應亞洲人體質，將減重手術適應症下修為 $BMI > 37.5\text{Kg/m}^2$ 或是 $BMI > 32.5\text{Kg/m}^2$ 且合併有高危險併發症，如糖尿病、高血壓或呼吸睡眠中止症。即便如此，還是讓許多人卻步，一是因為對減重手術不夠理解，擔心併發症，二是減重手術所需費用較昂貴。不過好消息是，健保署已在 2024 年 9 月宣佈，達文西機械輔助手術費用正式納入健保，且規定需具備執行達文西手術專業資格的醫師，才能申請健保費用。



▲ 達文西機械手臂治療病態性肥胖於 2024 年 9 月開始納入健保給付

過往的減重手術都是以腹腔鏡微創方式進行，可大幅降低手術風險，並幫助病人快速復原，不過微創手術有其縫合角度上的限制，而達文西機械手臂正好可以突破此限制，進而達到改善腹腔鏡縫合的缺點，機械手臂的靈活度遠高於傳統腹腔鏡的器械，更適合用在胃腸繞道手術。不過這也不是說一律都使用達文西機械手臂最好，每個病人的手術方式和使用的器械種類，還是需要視病人本身的狀況而有所差異，建議病人術前多與醫師溝通，才能選擇最適合自己的治療方式。

減重手術是否成功取決於很多因素，使用達文西機械手臂只是其中一項而已，病人自身的



▲ 減重成功的王小姐 (左 4) 開心與醫療團隊合影

狀態、醫療團隊的合作等，都是手術成功的因素。手術是將其中一半的事情做對，剩下的一半，則需靠病人術後的飲食與心態調整。因減重手術後，病人的胃腸解剖構造改變了，所以飲食習慣也必須加以調整，再來是隨之而來的心理變化。這些都必須要有專業的營養師團隊，幫助病人做術前與術後的衛教及追蹤，以及提供隨時可以雙向溝通聯絡的平台，才能讓病人更加安心與放心。

基隆長庚目前已有王致遠和筆者兩位醫師取得相關達文西機

械手臂手術指導醫師資格，而整個減重團隊更已完成超過百例達文西減重手術。基隆市 2023 年民眾 BMI 過重或肥胖比率合計為 43.2%，在各縣市中名列第四。在醫療器械及手術技術日新月異的時代，基隆長庚能夠迅速地掌握並熟悉新的醫療技術，使用達文西機械手臂輔助減重手術並且以合理的收費，提供給需要的民眾，實在很令人感到驕傲。基隆長庚作為台灣北部不可或缺的醫療重鎮，往後也會繼續提供最好的醫療水準，守護著台灣人民。

