

孕期易發生主動脈併發症

◎林口長庚心臟血管外科主任 陳紹緯

林口長庚公布一項最新研究結果，顯示婦女懷孕期間至產後一年內，發生主動脈剝離或動脈瘤破裂等相關併發症的風險，是未懷孕期間的近 3 倍，這項研究提醒了監測高風險孕婦與延長產後追蹤的重要性。

●研究成果刊登於歐洲心臟科學會官方期刊「歐洲心臟雜誌」

懷孕是一段喜悅的旅程，但對少數孕婦卻可能帶來危及生命的挑戰。我們研究團隊回顧涵蓋台灣本土過往超過 20 年的懷孕紀錄，總樣本超過 470 萬次，得到這項極具臨床醫學價值的結果，呼籲醫療工作者應對懷孕期間潛在的主動脈風險保持高度警覺。成果已發表於 2024 年 12 月歐洲心臟科學會官方期刊「歐洲心臟雜誌 (European Heart Journal)」。

●懷孕期間心血管系統承受的壓力大幅增加



現職

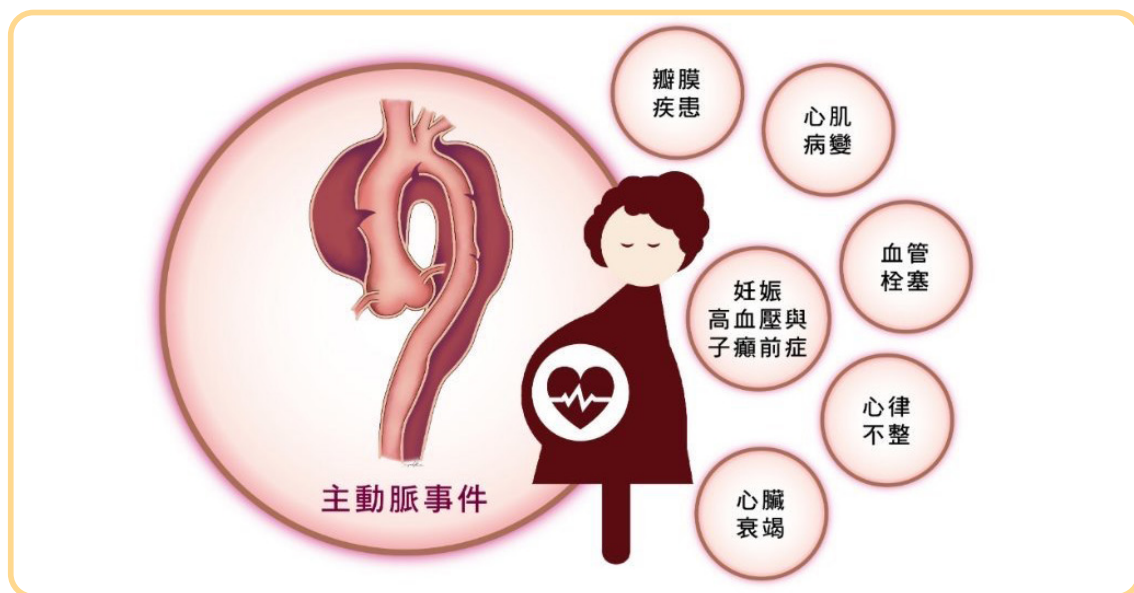
林口長庚外科教授
林口長庚巨量資料及統計中心主任

專長

瓣膜修補置換手術、主動脈置換及支架植入手術、冠狀動脈繞道手術

懷孕期間因心血管系統承受的壓力大幅增加，可能導致主動脈壁脆弱。研究顯示，在懷孕至產後一年內，每 10 萬名女性中約有 1.19 例發生主動脈併發症，相較於非懷孕期間的 0.42 例，風險顯著增加近 3 倍。而經歷主動脈事件的孕婦，其一年內的死亡率高達 19.3%，一般孕婦僅為 0.05%。

●遺傳性結締組織疾病與妊娠高血壓成為主因



▲ 懷孕相關之心血管事件

儘管這類事件的發生率相對較低，但對於患有特定高危險因子的女性，例如結締組織疾病或妊娠高血壓患者，其風險相較於一般懷孕婦女分別提升至 5 倍與 10 倍之多。

桃園長庚副院長葉集孝教授表示，這項研究不僅建立了懷孕與主動脈併發症之間的關聯性，更深入探討了具有重大影響的危險因子。遺傳性結締組織疾病（如馬凡氏症）是導致主動脈事件的重要因素，對於這些患者，跨專科的照護模式至關重要，從懷孕前的諮詢到產後的長期追蹤，皆需精準的醫療管理。

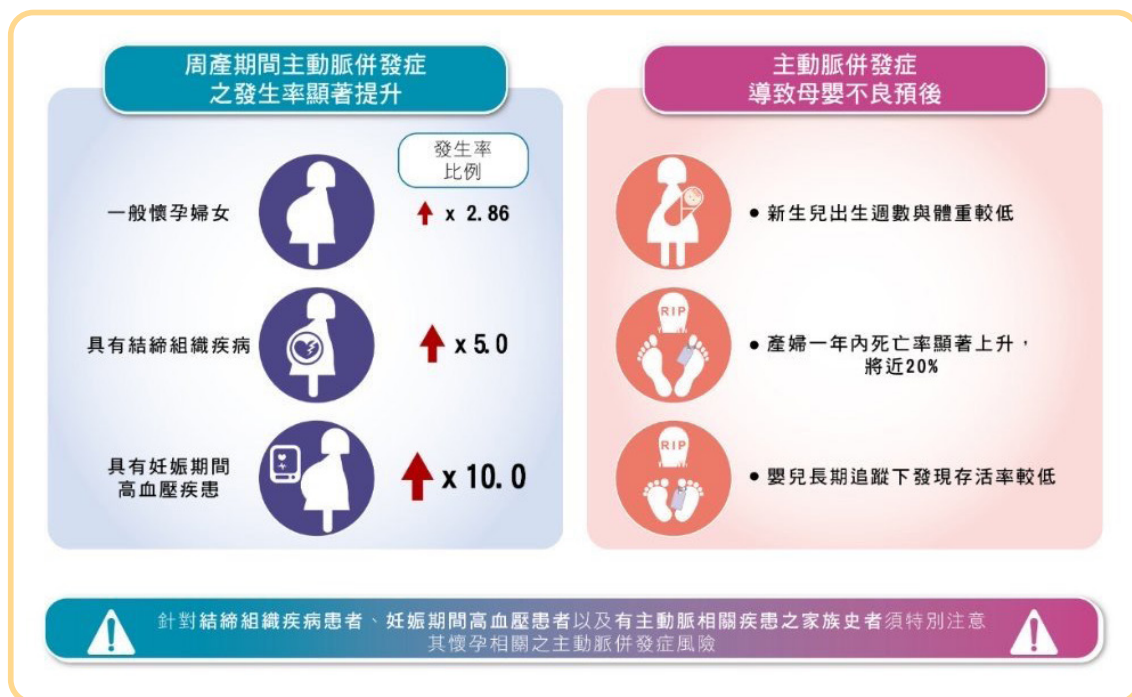
林口長庚心臟麻醉科張峰誠

醫師也指出，研究揭示妊娠高血壓在主動脈事件中的重要性，對於具有高血壓相關病史的女性，建議進行個別化的懷孕計畫與密切的血壓管理，這將有助於顯著降低相關風險。

● 孕期主動脈剝離，成功救治病例

一名 39 歲孕婦在懷孕 36 週時，因劇烈胸痛與呼吸困難緊急送醫，確診為急性 A 型主動脈剝離。本院醫療團隊緊急進行剖腹產及升主動脈置換手術後，成功挽救母嬰生命，並在後續的術後照顧下順利出院。

這位患者懷孕前已有數年高血壓病史，且其父親過往有急性



▲ 懷孕與主動脈併發症之風險評估及臨床結果

主動脈剝離接受手術治療之家族史。從這病例可以顯示，高血壓和家族病史顯著增加了併發症風險，並凸顯早期診斷和及時介入之重要性。目前團隊也進一步為母嬰進行後續基因檢測，並追蹤其相關家族病史。

● 專家提醒：一般孕婦無須過度緊張

雖然研究強調主動脈併發症的風險，但大多數孕婦並不需要過度擔憂，保持正常產檢和健康生活方式，對於無相關風險因子的孕婦來說，懷孕仍是安全的旅程。

● 期望研究成果納入國際臨床指引，促進母嬰健康獲全面保障

這項研究發現為臨床醫療提供了強有力的依據，提醒醫療工作者應對懷孕期間潛在的主動脈風險保持高度警覺。研究團隊期望在更多國家和地區進行類似研究，以驗證這些結果的普遍適用性。期望這些結果未來能被納入國際臨床指引，幫助臨床醫師對於孕期高風險女性擬定策略，加強長期監測，從而減少因主動脈併發症導致的不幸結果，促進母嬰健康獲全面保障。🙏