



延續護理的美

◎林口長庚急診副護理長 陳慧敏

生 命的價值是什麼？
要如何讓自己的生命充滿無限的可能？無限的感動？

身為第一線急診護理人員的我，我驕傲的說：我熱愛我的工作。

你曾經思考過想要怎樣的人生嗎？或許你曾經規劃好美麗的藍圖，也或許幸福就在前方的不遠處，但是，人生總是充滿不可預期，無論是好的驚喜或壞的意外，我們都必須去承受，每個人都逃離不了生命的輪迴，生、老、病、死都是無法避免的，沒有順序足跡可言，很慶幸我的護理工作可以陪伴不同生命的不同階段。

身為第一線衝鋒陷陣的急診護理師，已經邁向第 16 個年頭了，參與了許許多多素昧平生人們的重要時刻，而那些重要時刻都是顯露人們最無助最徬徨的時

候。人們往往不想被看到自己脆弱的一面，偏偏面對噩耗受到打擊的一瞬間，讓我看見了很多家庭瓦解的那一剎那，也徹底明白一個人要離開這個人世，並非都可以來得及說再見，留下的無限遺憾將會跟隨家屬，使其久久無法釋懷，甚至伴隨一生。在搶救生命的終點時，我常常問自己還能幫病人做些什麼？漸漸地我明白了，如何協助身旁家屬的身心靈，才是我對這位病人的護理終點。我陪伴及引導各個不同身分及角色的家屬，面對人世間的分離，面對不知所措、情緒激動、甚至憤慨的家屬，我試著站在病人的角度來安慰家屬，給家屬一個擁抱，陪伴家屬能夠坦然的面對這人生重要的一刻。

問我為什麼喜歡護理？曾經身為家屬的我，國中時期在血液腫瘤科病房整整陪了母親將

近 500 天的日子，期間我看見了母親對護理師的信任及依賴。在和生命拔河倒數的日子裡，母親依舊拖著乏力瘦弱的身子，跟照顧她的護理師說謝謝。當時的我，從母親的眼中看見的護理師彷彿一線曙光，有著無比的親切及溫柔，母親不管有任何的問題都能得到專業及延續的照護，讓我看見護理的價值，是重要而無法被取代的。記得母親當時有氣無力的跟我說：「寶貝！你以後走護理好不好，你看你現在把我照顧的那麼好，以後你一定可以照顧更多像媽媽一樣生病的人，你一定要像那些護理師天使一樣喔！」

雖然我不認識也記不住當時

曾經照顧我母親的護理師，但是因為她們，我選擇了護理這條路，我選擇了繼續傳承延續護理的美。現在的我，提攜護理新血後輩時，我堅持傳達視病猶親的理念給她（他）們，將病人當成自己的家人一樣的去照顧與關心，這樣任何的事就不會覺得心煩，更別忘了陪伴在旁辛苦的家屬。在擁有專業能力的同時，不要忘記我們多一點的貼心，可以讓病人多一點的暖心，邁向全人的護理從你我開始。

謝謝那些我照顧過的病人及家屬，因為你們讓我更懂得珍惜身邊的人，也因為你們讓我在護理的這本書中敘述得更加完整及豐富，也謝謝曾經給我的一個微笑、一個點頭、一句謝謝，讓我一直對護理保有初心，一直堅持細細品嚐這護理的真善美。

