

白斑症的色素重建

◎林口長庚白斑治療中心主任 黃昭瑜



現職
專長

林口長庚皮膚部主治醫師
異白斑症、色素疾病、雷射
光療

30 歲的鄭先生是一位白斑症患者，已與此疾病抗爭10年。最初，他的白斑症並未引起太多注意，只是零星的小斑點。然而，隨著時間推移，白斑逐漸擴散，影響到他的臉部和軀幹。由於疾病進展迅速，鄭先生決定接受治療。過去幾年，他曾嘗試口服免疫調節劑，但白斑的黑色素並未顯著恢復。隨著病情進展，他到本院尋求筆者協助，在詳細評估鄭先生的病情後，建議

進行綜合性治療方案，包括調整原有的口服免疫調節劑，加入局部塗抹藥膏以及照光治療，目的是刺激黑色素細胞修復。3個月後，鄭先生的臉部與軀幹的黑色素恢復明顯，白斑區域逐漸複色。持續治療半年至一年，鄭先生的皮膚狀況進一步好轉，最終達到了幾乎完全複色的效果。

（圖一）這個案例表明，對於長期未能恢復的白斑症患者，適當調整治療方案並配合綜合性治療，可以顯著提升療效。

白斑症，俗稱白癜風，是一種常見的皮膚色素脫色疾病，約有1~2%人口比例受到其影響。雖然這種疾病不會威脅生命，但由於皮膚上出現的白色斑塊，患者的心理壓力和生活質量往往深受影響。特別是在社會中，這種顯著的外觀改變可能導致患者感

封面故事



▲ 圖一：患者罹患白斑症 8 年，接受免疫調節與照光治療半年至一年後幾乎完全複色

到自卑、焦慮，甚至引發社交障礙。

● 白斑症的病因與機制

白斑症是一種慢性疾病，主要特徵是皮膚上形成色素消失的白色斑塊。這些斑塊的形成主要與皮膚免疫失調有關。目前科學研究表明，白斑症的主要成因包括以下兩個方面：

1. **免疫系統對黑色素細胞的攻擊：**患者的皮膚免疫系統異常，錯誤地將黑色素細胞視為「敵人」，並加以攻擊，導致這些細胞的破壞。
2. **黑色素細胞的脆弱性：**某些患者的黑色素細胞本身具有先天性脆弱性，容易受到自由基影響而受損。

白斑症的發展過程因人而

異，有些患者的白斑擴散迅速，短期內大面積蔓延；而另一些患者的病情發展緩慢。早期治療對於防止白斑擴散至關重要。當黑色素細胞破壞程度尚未達到不可逆的時候，通過適當的治療可以有效控制病情，防止白斑進一步擴大。

● 照光治療的原理與應用

在白斑症的治療中，照光治療是一項重要的治療。照光治療是通過特定波長的紫外線來刺激黑色素細胞的再生與修復。目前臨床上常用的兩種光療技術是窄波紫外線 B 光 (nb-UVB 311nm) 與準分子 (Excimer 308nm)。這些特殊波長的光線能夠刺激黑色素細胞的修復再生，同時調節皮膚的免疫反應，減少免疫系統對

黑色素細胞的進一步攻擊。

多項研究已經證實，照光治療對於頭頸部和軀幹的白斑症患者效果尤為顯著。治療通常每週進行 2 至 3 次，每次數分鐘，類似於皮膚的「復健」過程。持續的照光治療可以促進白斑周圍毛囊根部的黑色素幹細胞恢復，並進一步修復白斑區域的色素。

照光治療的安全性非常高。儘管使用的是紫外線，長期大規模研究並未發現照光會增加皮膚癌風險。然而，在接受照光治療時，患者需避免直視光源或佩戴護目鏡，防止紫外線對眼睛的損害，避免白內障風險。

● 色素移植重建與綜合療法的必要性

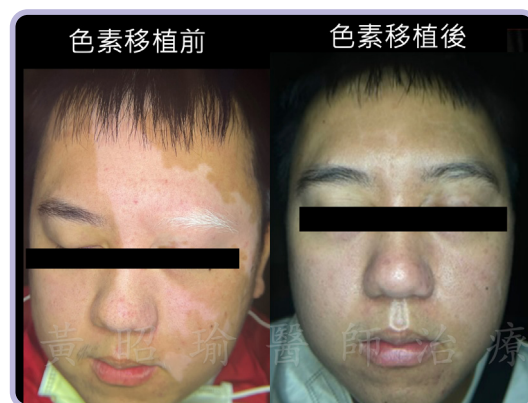
白斑症需要結合皮膚免疫調節療法配合照光治療刺激修復，才能夠達到完整的治療。免疫調節藥物能夠減少免疫系統對黑色素細胞的攻擊，而照光治療則負責刺激黑色素的生成與恢復。這種雙管齊下的治療方式不僅能更有效地控制病情，還能大幅降低復發風險。

對於那些黑色素細胞破壞嚴重、無法通過常規治療恢復的患

者，可選擇皮膚色素移植。隨著醫療進步，皮膚色素移植為門診手術，透過雷射磨皮與淺層表皮色素移植，過程僅需局部麻醉，不需要縫合約 1 週痊癒，能精確將健康的黑色素細胞移植至白斑區域，讓色素恢復。（圖二）

● 結論

白斑症的治療並非一蹴而就，而是需要耐心與恆心的過程。治療的重點在於及早發現、及早治療並預防復發。採取多元化的治療方式，才能達到最佳的療效。本院的白斑特色門診專為白斑症與色素疾病患者設立，旨在提供精準的診斷、個人化的治療計畫，幫助患者重拾自信，改善生活質量。🌐



▲ 圖二：患者罹患分節型白斑 3 年，對常規治療無效，接受皮膚色素移植 1 年後幾乎完全複色