

長庚運動醫學第 5 屆年度學術研討會，球后與拳后來助陣！

◎長庚運動醫學團隊副主席 周文毅

長庚醫療體系於 2024 年 11 月 9 日在高雄長庚舉辦「長庚運動醫學第 5 屆年度學術研討會」，這是一場專注於運動醫學與最新科技的盛會。今年研討會主題定為「奧運與人工智慧在運動醫學的運用」，透過深度探討人工智慧技術的運用，再提升運動醫學照護成果。在奧運表現傑出並與長庚運醫團隊長期密切合作的運動員，球后戴資穎和拳后林郁婷也應邀出席盛會，和大家分享她們在奧運賽場上的寶貴經驗。

長庚決策委員會主任委員程文俊表示，隨著運動醫學的持續發展與科技的進步，當今的運動醫學領域，人工智慧正扮演著越來越重要的角色。透過數據分析與預測模型，醫療團隊可以更精準地評估運動員的健康狀況及傷害風險，並制定個人化的訓練與

復健計畫。我們期待透過本次奧運與人工智慧運用的共同討論，啟發更多的創新思維，推動運動醫學的未來發展，提升運動選手的健康與表現，為國爭取榮耀。

2024 巴黎奧運轉播畫面牽動國人心弦，有選手奪牌歡喜落淚，也有選手含淚飲恨。「逆風而行，挑戰極限」，長庚運動醫學第 5 屆年度學術研討會的一大亮點，就是由世界羽球球后戴資穎、巴黎奧運拳擊金牌林郁婷與銅牌陳念琴、以及東京奧運銅牌黃筱雯等選手，分享在高壓競賽環境中保持最佳狀態和如何「與傷共存」，對談充滿選手們的熱情也為與會者帶來滿滿啟發。

戴資穎準備簽名球衣，林郁婷、陳念琴與黃筱雯則準備簽名拳套，致贈給長庚醫療財團法人長庚決策委員會程文俊主委，感謝長庚對國內運動選手與運動人



▲ 研討會邀請 4 位國手與教練輪番分享訓練過程秘辛

才的長期支援和協助，包括長庚運動醫學團隊主席楊政達、副主席詹益聖、林瀛洲、周文毅，以及中華奧會主席林鴻道、高雄市運動發展局侯尊堯局長、國家科學委員會吳誠文主委、國家運動訓練中心執行長龔榮堂、國家運動科學中心執行長黃啟煌均出席盛會，為推動國內運動醫學進展貢獻心力。

長庚運動醫學團隊指出，2024 年巴黎奧運會不僅是全球體育盛事，更展現

永續發展與文化體現。在氣候變遷的威脅下，巴黎奧運的永續作為及其面臨的後續挑戰，為未來的國際體育賽事提供寶貴的參考經驗。國家運動科學中心執行長



▲ 4 位國手應邀出席研討會並感謝長庚對國內運動選手與運動人才的長期支援和協助



▲ 高雄長庚舉辦「長庚運動醫學第5屆年度學術研討會」，以「奧運與人工智慧在運動醫學的運用」為主題，探討人工智慧技術在運動醫學領域的應用

黃啟煌特別針對新型態的奧運支援模式(全面性運動科學現場支援)，從運動科學的角度進行分享。此外，還集合美國、香港、台灣的奧運頂尖隊醫進行交談，讓與會人士了解奧運隊醫在賽會期間的日常與面臨的挑戰。

在人工智慧應用議題上，與會專家也分享了3D人體關節動作分析、ChatGPT和生成式AI的最新研究成果與案例分析，並針對台灣盛行的棒球運動分享以AI輔助精準化進行數據蒐集，以及探討影響投擲手臂狀態的因素分析，和預防投擲運動傷害的應用等，提供與會者交流機會，學習到最新的運動醫學技術與人工

智慧應用，以及如何更有效地支援運動員。

長庚運動醫學公益計畫自2014年啟動，已持續推動超過10年，期間照顧近6千位國內運動員，涵蓋36種運動類別的運動選手，其中包括各類運動的頂尖專業運動員。透過全面性的努力，不僅在運動傷害的診療上取得顯著成效，也協助頂尖運動員提升運動表現。2018年起更將重心移往校園，向下扎根，提供校園的競技運動選手全面性的照護。長庚運動醫學團隊宣示將持續秉持專業態度，致力於提升運動選手的照護。🏠