

跨越地域限制，基隆長庚公益腳步不停歇

◎基隆長庚管理部醫事行政組行政管理師 鄭逸婷

封面故事

醫療公益一直是長庚很重視的社會責任之一，希望藉由醫療公益服務，讓民眾及早發現自身健康的異常，亦或提供健康諮詢，讓民眾及其家人提升健康知能。基隆長庚除了至醫院周邊社區義診及衛教外，在過去的6年中，於宜蘭和基隆陸續展開了針對學童的醫療公益計畫，持續對當地學童的健康進行關注和幫助。

在宜蘭，與當地縣政府合作的健康照護計畫已經運作了4年。大約以每週3次的頻率，由醫師、護理師、協調師、運動防護員組成的健康關懷團隊，驅車深入宜蘭偏鄉16所學校，進行義診和健康衛教。義診不僅提供學童基本的健康檢查，還涵蓋了中醫科雷射針灸治療及復健科超

音波檢查等。針對學童的健康狀況，執行BMI管理專案，為學童進行身高、體重量測，透過營養師提供專業的建議和指導，建立正確的飲食觀念，並養成良好的運動習慣，成功改善學童的BMI數值。

在衛教部分特別注重學童的口腔健康，透過牙科醫師親臨校園進行衛教，教導學童正確的刷牙方式和口腔衛生習慣。針對高年級的學童，更是進一步教導正確的牙線操作方式，以預防齲齒問題的發生。這些衛教活動不僅增加了學童對健康的認識，也提高了他們的健康意識，並幫助良好生活習慣的養成。

除了提供基本的醫療檢查和衛教，這個計畫還注重學童的身體素質和運動能力的提升。為有



▲ 牙醫師至宜蘭南澳國小進行口腔衛教

運動專長的國小、國中學生，特別安排了體能教練來指導學童進行適當的體能訓練，增進學生的身體素質、肌力及爆發力等，不但可提升運動的安全性，更能幫助學校在拔河、籃球、棒球等運動賽事上取得佳績。在運動防護員部分，除了比賽隨隊防護外，每週也會到校陪學生訓練，確保訓練期間的防護，陪伴學童參與體育活動，促進學童間的團隊合作和身體素質的提升，學童們不僅增強了體能，還建立了團隊精神，提高了自信心和自尊心。

4年後，帶著宜蘭成功的醫療公益計畫經驗，回到基隆。在

基隆因為距離的限制較小，運用醫院完善的設備，改為安排學童到院檢查的方式。每半年進行眼科及牙科檢查，若檢查結果有異常時，即安排學童回診治療，避免持續惡化。另外也提供健康衛教服務，幫助基隆孩童健康觀念的養成，而針對弱勢家庭的家長也提供過動

兒教養照顧、用藥觀念、節育觀念等衛教，提升家長的照顧知能。

整體來說，基隆長庚在宜蘭及基隆推動的公益計畫，不僅獲得了成功的經驗，更為當地學童的健康提供重要的支持與幫助。過定期的義診、健康衛教和運動防護，不僅有效改善學童的健康狀況，還培養他們的健康意識，為他們的未來奠定了健康的基礎。這個計畫的成功也凸顯醫療公益在社會中的重要性，激勵著更多的人投身到公益事業中，為社會的進步和發展做出更大的貢獻。👉