



基隆長庚深入偏鄉 為健康扎根

◎基隆長庚管理部主任 吳國鳴

基隆長庚自成立以來，除肩負東北部急重症醫療院所照顧民眾健康之責任，更秉持著創辦人「取之社會、用之社會」的理念，推動一系列公益醫療計畫。除了在基隆周邊社區提供健康醫療諮詢、義診和衛教，並在過去6年間和宜蘭縣政府合作一系列針對學童的醫療公益計畫。

在宜蘭，基隆長庚與縣政府合作，定期深入偏鄉中小學進行義診和健康衛教，涵蓋了基本健康檢查、中醫雷射針灸治療、復健科超音波檢查等，並進行學童BMI管理專案，由營養師指導建立正確的飲食和運動習慣，也透過牙科醫師進行牙齒衛教，教導正確的刷牙和牙線使用方法。此外，引入運動傷害防護員協助運動校隊，減少訓練中的運動傷害，延長運動生涯。

在基隆，因距離限制較小，便請學童到院進行眼科和牙科檢查，針對弱勢族群學童，安排每半年一次檢查，發現異常即時安排治療，避免惡化。此外，醫院還提供健康衛教服務，提升家長的健康知識，內容涵蓋過動兒、用藥觀念和節育觀念等方面。

基隆長庚公益醫療計畫不僅改善了當地學童的健康狀況，還改變了他們對健康的認識。醫師們走入校園，用簡單易懂的方式教授健康知識，不僅提升了學童的健康水平，還培養了他們的健康觀念，為他們未來的健康奠定了良好的基礎。

本期封面故事就由親身參與其中的鄭逸婷專員、王美雯醫師和潘怡萍營養師現身說法，娓娓道來基隆長庚在偏鄉扎根健康基礎的故事。🌱