

2024 長庚永慶盃路跑 近 4 萬人響應，為健康而跑

焦點話題

◎林口長庚社服課社工員 許庭榕

長庚永慶盃路跑今年已邁入第 15 年，3 年前開始與長庚合作聯盟的台中大里仁愛醫院也首次參與，9 月 22 日上午分別在台北、台中、嘉義和高雄等四地展開，共吸引約近 4 萬人響應。長庚決策委員會主委程文俊表示，長庚永慶盃路跑舉辦目的，在發揚創辦人王永慶先生規律運動與關懷社會的精神，從 2010 年開始，至今已 15 年，總參加人次高達 41 萬人，活動地點也由台北市拓展至全國四地同日開跑，是相當有意義的活動。

台北場於總統府前舉辦，程文俊主委、衛福部周志浩常務次長、健保署龐一鳴副署長、國健署賈淑麗副署長、王正旭立法委員、總統府第三局吳永祿副局長、桃園市政府蘇俊賓副市長、臺北市衛生局黃建華局長、體育局蔡培林副局長、桃園市政

府衛生局賈蔚局長、新北市政府衛生局楊時豪專門委員、中華民國路跑協會郭國雄理事長，以及台塑郭文筆董事長、林口長庚陳建宗院長、基隆長庚賴旗俊院長、長庚異位性皮膚炎病友陳同學等貴賓皆受邀出席，以具體行動支持全民運動。

凌晨 6 點，台北會場 1 萬 6 千多名跑者伴隨著晨曦起跑，場面盛大。今年特別號召異位性皮膚炎病友參加，建議病友們在運動後盡快清洗汗液，降低對皮膚的刺激，並保持皮膚的水分，如此一來病友也可以放心運動，追求更好的生活。

台中會場今年首度登場，由大里仁愛醫療財團法人和長庚醫療財團法人共同主辦，會場位於台中市中央公園，逾 4,000 名民眾參與。仁愛醫療財團法人謝燦堂董事長、詹廖明義副董事長、



▲ 台北會場由長庚醫療財團法人程文俊主委偕同與會貴賓們及異位性皮膚病病友為跑友加油打氣

仁愛長庚合作聯盟醫院龔嘉德院長、台中市副市長黃國榮和多位台中市政府貴賓，以及本院長庚運動醫學公益照護計畫贊助之角力國手張惠慈等都蒞臨出席。謝燦堂董事長表示，永慶盃路跑今年第一次在台中舉辦，很高興看到大家以行動支持健康公益的理念，希望路跑活動可以帶給大家美好的體驗，營造健康生活。

嘉義會場於故宮南院舉辦，吸引萬名跑友參加，活動由嘉義長庚楊仁宗院長主持，嘉義縣翁章梁縣長及多位貴賓、多家醫療

機構院長與會，共同推動運動風氣，傳達健康促進理念。嘉義會場今年以「病安發聲，永續發展」為主題，除落實 ESG 理念採用南亞可回收利用的寶特瓶環保紗材質製作環保紗材質路跑紀念衫外，同時響應全國病人安全週活動，以「孕產安全，你我共



▲ 嘉義會場由嘉義長庚楊仁宗院長及嘉義縣翁章梁縣長領軍開跑

守」、「診斷安全」及「病人參與，病安發聲」(Speak up)三項為宣導主軸，以巨幅布條響應，呼應「世界病人安全日」精神，拉近醫院與民眾距離，共同建構安全就醫環境。

高雄會場於澄清湖棒球場舉辦，今年路跑主題以「癌症防治」為主軸，「五癌齊篩檢，身體保勇健」作為口號，鼓勵民眾在生活中保持運動習慣，一同營造健康生活。今年高雄會場雖因氣候不佳取消「12公里競賽組」，但仍不減大家的熱情，活動現場湧入



▲ 台中場首度登場，由大里仁愛醫療財團法人和長庚醫療財團法人共同舉辦

6千多位民眾，共同完成6公里賽事，和雨神共跑，汗水、雨水交織，也帶給今年參加的民眾難忘的回憶！

高雄長庚王植熙院長、多位高雄市政府貴賓以及本院運動醫學照護計畫之舉重國手高展宏等都不畏風雨到現場力挺，王植熙院長鼓勵民眾，一起讓運動變成習慣，除了規律運動外，也要記得定期接受健康檢查及追蹤，讓自己更健康也是愛家人的一種方式。

謝謝許多民眾偕同親友一同參與，2024永慶盃路跑圓滿落幕，我們明年見。🍀



▲ 高雄場跑友不畏風雨，雨中熱血起跑