

微創鼻竇內視鏡手術加生物製劑 精準解決嚴重慢性鼻竇炎合併鼻 息肉

◎林口長庚耳鼻喉部鼻科主治醫師 黃建嘉
◎林口長庚耳鼻喉部鼻科主治醫師 吳佩雯 校閱

醫學報導



現職

林口長庚耳鼻喉部鼻科副教授級主治醫師

專長

鼻內視鏡手術、鼻炎及鼻竇炎治療、兒童耳鼻喉疾病

林

女士是一位 60 多歲家庭主婦，飽受鼻竇炎與鼻息肉之苦超過 20 年，長年鼻塞、黃鼻涕與鼻涕倒流，不但影響日常工作與社交活動，也嚴重降低夜間睡眠品質，頭昏腦脹，身心都造成莫大的困擾。由於長期鼻竇的發炎，已嚴重影響林女士的嗅覺功能，聞不到味道，失去品味美食的樂趣；不斷的鼻涕倒流也讓她的氣喘時常發作，除了規律的使用吸入性類固醇來控制，甚至需要服用口服類固醇！

過去 10 年林女士已經接受過 4 次鼻竇內視鏡手術，每次手術後，各項症狀都有顯著的改善，但進步皆曇花一現，沒多久後便發現息肉復發，且每況愈下！

這一次，林女士又因為症狀越趨嚴重，前往林口長庚鼻科門診求診，經過鼻部內視鏡、鼻竇電腦斷層掃描、血液中過敏原及嗜酸性白血球檢測與息肉病理組織分析後，確立診斷為「嚴重型第二型慢性鼻竇炎合併鼻息肉」。經過醫師詳細解釋後，林女士決定先接受導航定位鼻竇內視鏡手術快速清除發炎的鼻息肉與鼻竇分泌物，改善鼻竇通氣與引流功能。手術後再予以拮抗第二型發炎的生物製劑（杜避炎）治療，進一步抑制鼻腔黏

膜組織的發炎並促進傷口恢復。使用生物製劑後，林女士明顯感受到這次手術傷口恢復過程的不適大幅降低，門診追蹤內視鏡也顯示鼻黏膜的癒合良好；不到一個月，林女士的鼻部症狀，包括鼻塞、鼻水與鼻涕倒流均大幅改善，白天活動與晚上睡眠品質都有所提升，氣喘也不再發作；她笑稱「人生從現在重新開始」！

慢性鼻竇炎是鼻黏膜的上皮屏障受到病原微生物、過敏原和空氣污染等的侵害，引發一連串的免疫反應導致鼻黏膜持續發炎，影響黏膜功能。此外鼻黏膜發炎也可能造成鼻竇的出口阻塞，造成鼻竇內黏液無法排出，進而加劇發炎的程度。而當鼻黏膜長期處於發炎狀態，會使得組織過度腫脹與纖維蛋白積聚，就可能導致鼻息肉的形成。因此過去對於慢性鼻竇炎的手術治療，是以功能性內視鏡鼻竇手術為主。手術是透過內視鏡將鼻腔及鼻竇內病變的組織去除，恢復鼻竇開口通暢，改善鼻竇內黏液的引流及空氣的流通，使鼻竇內黏膜的功能逐漸恢復正常。

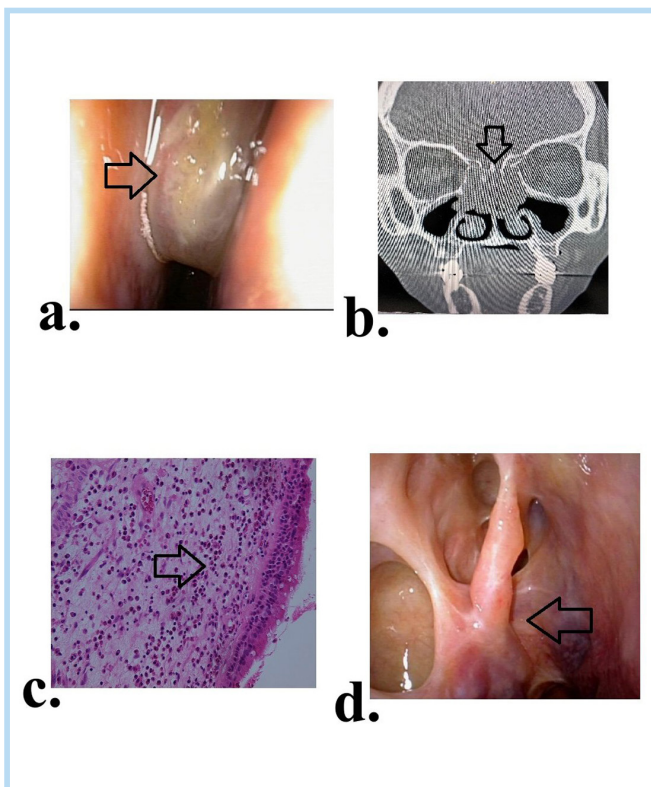
儘管內視鏡鼻竇手術可大幅

改善病人術後的生活品質，但根據台灣健保資料庫統計，因鼻竇炎接受內視鏡鼻竇手術的病人，在術後5年間，約有15%的病人會因疾病復發而需要再次手術。過去研究已發現「第二型發炎反應」和鼻息肉手術後的復發有關，這些復發的病人常常也有合併氣喘或異位性皮膚炎等第二型發炎共病症，是屬於嚴重第二型發炎的鼻息肉，臨床治療上特別棘手。所幸，近幾年來，陸續有針對第二型發炎的生物製劑使用在慢性鼻竇炎合併鼻息肉的治療，並獲得很好的治療成效。生物製劑為單株抗體，可以阻斷第二型發炎反應中最重要的細胞激素，除了有效抑制組織的發炎反應外，進一步修復鼻黏膜的上皮屏障，防止外界的病原微生物、過敏原和空氣污染等不斷地的侵害，強化呼吸道的防護功能，大大減少感染與發炎的機會；因此，在內視鏡鼻竇手術後使用生物製劑，可預期會促進術後傷口的恢復。

林口長庚鼻科初步分析30位因慢性鼻竇炎合併鼻息肉而接受內視鏡鼻竇手術病人，經過配

對分析，比較 10 位術後有使用生物製劑與 20 位僅接受手術的病人，在術後的 3 個月，有使用生物製劑的病人呈現較佳的黏膜恢復，病理組織螢光染色下也可觀察到黏膜上皮屏障的強化，此相關研究成果於 2024/6 發表於美國耳鼻喉醫學會的官方子期刊 (Laryngoscope Investigative Otolaryngology)。我們團隊認為，對於嚴重第二型發炎慢性鼻竇炎合併鼻息肉，建議先以手術快速清除發炎的鼻息肉與鼻竇分泌物，接著以生物製劑進一步抑制鼻腔黏膜組織的發炎並改善術後傷口的恢復，才能達到最理想的治療效果（圖一）。

鼻腔與鼻竇是上呼吸道的起點，是免疫系統第一道防線，對上、下呼吸道及全身健康都影響甚鉅。慢性鼻竇炎合併鼻息肉的治療，必須考量鼻竇內部構造以恢復正常生理功能（引流與通氣），以及改善鼻竇黏膜的組織發炎，恢復上皮屏障的防護。雖然 80% 的病人透過良好



▲ 圖一：a. 治療前鼻內視鏡可見鼻息肉（箭頭所指）阻塞呼吸道。b. 治療前斷層掃描檢查可見病灶多集中在鼻腔與鼻竇中線部位（箭頭所指）。c. 病理組織學分析發現黏膜組織有大量嗜酸性白血球浸潤（箭頭所指）。d. 手術加上術後生物製劑治療後鼻腔鼻竇黏膜回復正常（箭頭所指），沒有息肉與膿鼻涕

的鼻竇內視鏡手術，加上術後照顧與鹽水沖洗等都可以獲得很好的改善，但是嚴重第二型發炎鼻息肉僅靠手術似乎是不夠的，需要術後的輔助治療如生物製劑。因此在手術前，需與病人共同討論，選擇對病人最適合的治療方式，以求改善病人生活品質，迎接暢快呼吸！