



不丹義診之見聞

◎林口長庚中醫部針傷科主任 陳玉昇



現職 林口長庚中醫部針傷科助理教授級主治醫師

專長 古典內經針灸、傷寒脈學、天氣因子與疾病研究

外經 2017、2019 年至不丹偏鄉義診後，建議建置淨水系統、提升公衛基礎建設、實施衛生教育的報告轉送不丹衛福部獲得肯定，今年多傑林巴基金會再度來函邀請。不丹位於喜瑪拉雅山脈東部為鬱鬱山林所覆，全國對佛教虔敬信仰，孕育出恬然純樸的心靈，蘊化幸福國度。本次

義診特色為：(1) 跨領域合作：台灣中醫黃帝內經實踐研究醫學會 4 位醫師及長庚包括中醫師：團長由筆者擔任、副團長黃澤宏、張適安；西醫師：胸腔內科張瓊心、影像診療部李秉謙、眼科黃筑煙；護理師李芝婧、王詣雯及社工師蔡宜津等 9 位醫護相關人員，發揮專業合作無間。(2) 雲端病歷作業：主訴問卷及基本資料以 google 表單匯出成試算表，進而製作成 google 病歷，設定各資料夾加速病歷傳遞及雲端統整，減少用紙。(3) 後續追蹤：結果分成 4 類：具傳染性、需儘快就醫、需後續追蹤、特殊案例，後續由多傑林巴基金會及寺廟、村長協助追蹤。

本院長期支持國際醫援活動，本次義診提供中、西藥品及醫材超過 200 公斤。6 月 8 日降落於不丹 Paro 機場，途中在

Dochula 停留繞 108 大佛塔，海拔約 3,150 公尺，山路的景色彷彿台灣，宛如北橫。抵達 RKPO Green Resort at Gangtey，多傑林巴基金會導師布薩祖古（Busa Trulku）給予我們歡迎祈福。房間簡單舒適，以火爐生火取暖。清晨 5 點練習獅子吼，聲音迴盪 4～5 次在崗頂寺山谷之間，6 點晨鐘響起，祥雲之間陽光明亮閃耀。

不丹偏遠山區缺乏醫療，因此我們深入山區在崗頂佛學院、鹿古吉中小學、當秋女尼寺、旺度宗寺廟義診。教室簡單的桌椅，地鋪軟墊為治療床，當地志工協助翻譯，資料填寫，身高體重，視力、尿液篩檢等。測量血壓、體溫，醫師診察後以針灸、中藥、推拿治療。視力問題轉診眼科、氣喘等轉胸腔科、疼痛或癌末虛損西醫師轉中醫，提供跨專科專業診療。共服務 650 人，包括佛學院師生、修行者、村民等，6～30 歲約占 7 成。主訴依序是筋骨痛 (26.3%)、眼睛疾病 (24.3%)、頭痛 (12.3%)、胃痛 (11.9%)、皮膚疾病 (5.5%)、鼻過敏 (5.2%)。相較於 2019 年，這次血尿、蛋

白尿個案減少，原因應該與淨水設備改進及推廣飲用開水有關。頭痛、眼痛、畏光、乾澀等症狀，或因高山暴露紫外線或光線不足引起。胃痛與飲食辛辣、檳榔、壓力和吃飯太急等相關。其他如幻聽無法入睡、腹部腫塊觸痛、手抖等，建議儘速就醫。不丹民眾自小即食用檳榔，對健康危害甚大，於診療中進行衛教，並提供基金會實證文獻。發現當地有艾草，教學生採集艾草以製作艾絨艾灸。

旺度宗住持貝瑪旺秋提到台灣民間善行眾所周知，聽聞台灣地震寺廟自發性舉辦消災法會，更讚歎義診之舉實為難得。布薩祖古說，義診比起法會更迅速解除痛苦，是慈悲的深刻實踐，期待來年相見。🙏



📍 2024 年不丹國際醫療義診團合影