



帶狀皰疹痛到睡不著覺 直呼比生產還痛

◎新北市立土城醫院神經內科主治醫師 謝珮甄



專長

周邊神經病變及疼痛治療、超音波導引治療、肉毒桿菌注射

58

歲蔡阿姨正在接受化療，兩個月後，後背突然開始一陣一陣的抽痛，後來連穿衣服摩擦也痛，甚至痛到無法躺著睡覺，約2~3天之後，後背至前胸長了呈現帶狀分佈的小水泡，經診斷罹患帶狀皰疹，一週後水泡慢慢結痂，但患部神經痛的症狀依舊沒有減緩，甚至比生產還痛。

什麼是帶狀皰疹

帶狀皰疹通常是小時候曾經得過水痘，水痘病毒潛伏在體內的感覺神經節，當年紀大或是身體免疫力下降，這些病毒便會伺機而動，再次活化並大量增生，水痘病毒除了會使神經產生發炎外，也會使這條神經所支配的皮節紅腫並產生水泡，於四肢、軀幹或臉部的一側沿著神經走向產生帶狀分布的紅疹或水泡，因看起來像一條蛇盤據在身上，俗稱皮蛇。

帶狀皰疹的好發族群

國人罹患帶狀皰疹的機率為32.2%，相當於每3人就有1人會發生，好發族群為50歲以上成人、具帶狀皰疹病史者、糖尿病、慢性腎

臟病、免疫功能低下族群，包含人類免疫缺乏病毒感染、癌症、氣喘、慢性阻塞性肺病、類風濕性關節炎、使用免疫抑制劑患者等。

● 帶狀皰疹的症狀

通常患者會有像電流一樣的燒灼感、劇烈疼痛感，也會有搔癢的感覺，很多患者在出現水泡之前，疼痛症狀就先出現，約2~5天之後才出現水泡。如果發作部位在腰薦神經，有時候會讓人誤以為是急性椎間盤突出。少數患者長在臉上，尤其是三叉神經第一分支，可能會造成眼睛感染而使視力受損，甚至造成腦膜炎，甚至有些患者會造成運動功能受損而使手無力。

此外，約有10~20%的患者水泡癒合後仍然持續疼痛。大約30%的患者可能在皰疹3個月之後，仍有疼痛的情形，而4%左右患者是劇痛難耐甚至長達數月或數年，這種痛就叫做「皰疹後神經痛」。

● 如何預防

站在預防醫學的角度建議 50

歲以上民眾可自費接種帶狀皰疹疫苗，可減少51~96%皰疹發病的機率，以及68~89%產生皰疹後神經痛的機會。目前國內核准上市的帶狀皰疹疫苗有兩種，分別為活菌疫苗及重組疫苗，保護效果長達8~10年，但長期免疫功能不全、HIV、化療、末期癌症患者、孕婦則不建議接種活菌疫苗；若已罹患帶狀皰疹，可於急性期過後3個月再接種疫苗。

最後提醒大家，帶狀皰疹會透過飛沫、體液等途徑傳染，發病前2~3天到水泡結痂前，傳染力最高，若家中有未得過水痘或未接種過水痘疫苗的嬰兒或孕婦，應避免接觸以免得到水痘。平日可規律作息多吃蔬果、減少熬夜、適度運動，減少罹患皰疹的機率。✚



▲ 帶狀皰疹會在皮膚起紅疹或水泡，患者會有像電流一樣的燒灼感及劇烈疼痛感