

甲狀腺結節治療

◎林口長庚內分泌暨新陳代謝科主治醫師 陳維健



現職 | 林口長庚內分泌暨新陳代謝科
助理教授級主治醫師
專長 | 甲狀腺消融、人工智慧醫
療、內分泌、糖尿病、代謝
症候群

「**醫**師，我做甲狀腺超音波發現有良性結節。最近覺得越來越大，吃藥能讓結節消失嗎？有什麼治療方法？一定要手術嗎？」黃女士一連問了好幾個問題。

甲狀腺結節是相當常見的狀況。良性結節一般生長速度慢，但隨著結節越長越大，患者可能有脖子受到壓迫的感覺。有時候甲狀腺腫大也可能是由囊腫變大所造成，也是俗稱的「水泡」。

● 甲狀腺良性結節該如何治療？

目前沒有口服藥物能有效讓甲狀腺結節永遠縮小或消失，醫師會根據甲狀腺結節的狀況，決定後續的治療方式。若發現結節壓迫氣管、影響發聲或影響外觀，才須介入處理。囊腫的部分可以直接用穿刺方式抽吸液體可馬上改善症狀，反覆產生液體的囊腫如出血性囊腫等則可以考慮注射高濃度酒精來治療。

要處理甲狀腺結節，傳統方式是外科手術切除局部或是全葉甲狀腺切除，術後會在患者脖子上留下3~5公分傷口，但必須插管全身麻醉，同時正常的甲狀腺組織也會被取出，未來可能增加甲狀腺功能低下的風險。在內視鏡及機器人手臂的輔助下，外科手術也有一些微創方式，讓脖子上不會留下明顯的疤痕。

近年來還有引進微創甲狀腺熱消融手術。甲狀腺消融術是將一支消融針在超音波導引下刺進甲狀腺結節裡，針尖利用射頻或微波加熱破壞結節而產生凝固性壞死，讓甲狀腺結節逐漸萎縮或消失。好處是只需局部麻醉而且可以保留正常的甲狀腺組織。熱消融手術時間短、恢復快、傷口小，不少患者在門診或住院手術觀察一天即可返家，甚至當天做完、當天離院。除消融手術外，國內外目前也有少數使用海扶刀（HIFU）消除結節的案例，完全無傷口，但治療效果較消融略



差、價格貴，而且需全身麻醉。

不論外科手術切除或微創消融手術等都可能產生併發症，不過在技術成熟的今日，風險已大大降低。併發症可能有聲音改變（返喉神經損傷）、出血、疼痛或極少發生的霍納氏症候群（眼瞼下垂、瞳孔縮小）等。

● 惡性結節結節該如何治療？

甲狀腺癌其中最常見的「甲狀腺乳突癌」具有病程進展慢、診斷容易、治療效果好等特性，普遍預後佳。甲狀腺癌目前指引仍是手術切除為首選。若經超音波與電腦斷層等檢查評估，確認惡性結節為甲狀腺乳突癌同時具備「小於1公分」、「無遠端轉移」、「無淋巴轉移」等條件，部分國家已可使用消融方式治療，預料未來將成為趨勢。但若惡性結節大於1公分，或不符合其他條件，考量淋巴轉移風險及難以清除乾淨等疑慮，則不建議執行消融手術。甲狀腺全切除後醫師再評估使用放射碘治療以清除術後殘餘的甲狀腺組織，及可能殘留或轉移的甲狀腺癌細胞。

