

診室外的天空～ 護苗兒少健康巡迴服務的迴響

◎新北市立土城醫院兒童內科顧問級主治醫師 陳力振

封面故事



專長 | 過敏氣喘、兒童風濕性疾病、
一般兒科疾病、兒少保護

純 樸的農村是我童年生長的地方，民國 50～60 年代的台灣，偏鄉的醫療仍很貧瘠。當時村裡的小孩見了服務到家的醫師叔叔，既愛又怕，大都會躲在母親的身後，伸出頭來，怔怔地盯著出診醫師身旁的公事包，那裏面，既有糖果，更有針筒。近年來我們的醫療保健系統更臻完善，為了加強對兒少保護個案身心發展追蹤，土城醫院在黃璟隆院長的領導下與新北市社會局合

作，提供到宅的巡迴健康關懷服務，以減輕照顧者的壓力和風險。我們的兒科團隊於 2023 年年 2 月，開始成為護苗家庭的「出診醫師」。

我們的足跡由土城醫院出發，除土城區外，遍及鄰近的鶯歌、新莊、林口等地，更到達了八里、淡水與深坑。去年我們在 18 次訪視中，共診視了 45 位幼兒（兒保、兒虐、兒疏與毒寶寶比率分別為 45%、31%、11% 與 13%），執行理學檢查與生長評估，發現有異常者，則予以追蹤與矯治建議。例如於神經學檢查，我們發現 24 名發展遲緩兒童，已有 21 名 (87.5%) 接受相關科別評估（如兒童復健、心智科）或聯合評估及後續早療資源介入；生長指標（體重、身高、頭圍）小於 3 百分位數的追蹤，



▲ 護苗兒少健康巡迴計畫，醫師執行醫療巡診服務

有 75% 回復到正常範圍；10 名外生殖器問題追蹤過程中，除 1 名疝氣開刀外，仍有 3 名隱睾建議持續追蹤中。經由巡迴服務經驗的累積，我們今年將更著重於針對初訪病況較嚴重個案進行追蹤，並推展不同家外安置單位（如類家庭、寄養家庭等）之個案訪視。

護苗兒少保護個案因成長過程中，長期未受適當的養育及照顧，容易產生情緒不穩、躁動、

發展遲緩等身心狀況。經由我們護苗團隊的介入及努力，初步達到以下的成果：(1) 對受虐兒提供一個完整的出院居家照護及臨床追蹤；(2) 教導保母居家觀察毒寶寶可能出現的相關臨床表徵；(3) 幼兒成長的發育評估與常規疫苗注射的督導；(4) 提供保母個案臨床問題的處置建議與相關衛教；(5) 視個案需求與保母、主責社工們及保母協會的指導員共同討論解決與處置方案。

期望藉由護苗團隊居家幼兒照護經驗的分享，幫助這些弱勢的幼兒們能早日恢復身心健康，並與其它的兒童一樣，擁有健康、快樂與幸福的童年。更希望不管是社政或醫療相關兒少保護單位，能夠一起努力，將這樣的合作經驗，繼續推廣與延續。✎

