

► 柳素真專
科護理師 (右 2)
榮獲 2024 年台灣傑出護
理人員服務奉獻獎，時任總統蔡
英文 (左 2) 親自頒獎表揚

推廣母乳哺餵正確觀念 林口長庚柳素真專科護理師 榮獲台灣傑出護理人員服務奉獻獎

◎林口長庚護理部

臨 床服務達 44 年的柳素真專科護理師，歷經產房及精神科護理師後，轉任產科專科護理師已 32 年，累積了豐富的產科經驗，並指導過數千位產婦正確哺餵，被膩稱「母乳神來之手」。她有感於早年似是而非的哺乳資訊，影響新手媽媽哺餵母乳躊躇不前，1995 年接觸民間母乳團體 - 國際母乳會台灣總會後，開始以推廣母乳正確觀念為使命，並將國外母乳正確觀念及社團母

乳媽媽經驗分享給產婦。

2002 年母嬰親善醫院的十大政策介入，啟動母乳哺餵的推廣，柳素真專科護理師統整多年乳腺炎案例紀錄，以專業研究方式完成乳腺炎媽媽的哺乳經驗質性研究分享護理同仁，並帶領母乳支持團體協助哺乳媽媽處理各式哺乳問題，與志工媽媽幫助達 300 個以上家庭，同時積極推廣母乳哺餵至各大醫療院所及產後機構，每年達 1,000~3,000 人

次，提供產後機構醫護人員及家屬母乳哺餵專業協助與溫暖，屢獲民眾肯定護理專業角色貢獻。

柳素真專科護理師說，母乳哺餵有不少錯誤的教法和觀念使媽媽們餵得很辛苦，例如不對的親餵姿勢、處理脹奶方式，甚至是上一輩的錯誤觀念主導等。她碰過太多在哺乳過程受挫的婦女跟她說：「不要再告訴我們母乳的好，要讓我們知道如何不做錯！」臨床服務多年後，有感母乳問題在產前教育不夠普及，於是她開始著手經營母乳公益網站，藉貼文教育民眾，提升母乳健康識能，以嘉惠哺餵母乳媽媽。

2006年柳素真專科護理師在奇摩創設母乳哺餵社群交流平台「柳樹第一個部落格」；2010年創「臉書--母乳娃娃考考妳」社團，與產後哺乳家庭互動，解答母乳及育嬰問題，族群遍及台灣與海外華人；2011年於google系統痞客邦架設部落格文章區與照片影片區，影響無數母乳家庭；2020年成立line母乳群組「母乳春天小站」，提供住院中產後婦女互動平台，及提供新手

媽媽精神上的支持鼓勵。

柳素真專科護理師因推廣母乳哺餵成效卓著，於2014年及2022年分別榮獲院方頒發「優良服務人員」殊榮，她並且協助團隊通過母嬰認證最高榮譽，榮獲桃園市政府衛生局2022年及2023年友善哺育醫療院所獎勵第一名肯定。本次個人榮獲總統頒發2024年台灣傑出護理人員服務奉獻獎，實至名歸。

柳素真專科護理師說：「我的父親是藥師，童年時我的家家酒，總是要鄰居小孩大家來排隊打針跟發藥。」她對於自己長大後能成為真正的護理師感到榮耀，也期許未來秉持初衷把對的事推展下去，繼續帶領熱心的志工媽媽們推廣母乳哺育志業，並傳承母乳哺餵之護理專業知能。



▲ 柳素真專科護理師(右)指導新手媽媽母乳哺餵