

台北長庚生殖醫學中心～ 高齡求子的救星

◎台北長庚婦產科系生殖分泌科主任 尤星策

封面故事



現職
專長

台北長庚開刀房主任
不孕症諮詢、生殖內分泌
學、子宮內膜異位症、剖腹
生產、腹腔鏡手術

現代社會的發展下，女性晚婚或是延後懷孕計畫已然成為常態。婦女孕齡年紀的上升，加上繁忙的生活步調下養成的不良生活習慣，以及飲食和環境污染的多重因素，導致現代人的生育能力大幅下降，也造成越來越多人飽受不孕症所苦，尤其以都會型城市最為明顯，這也使得求助於台北長庚婦產科生殖中心，尋求人工生殖技術幫助的病人數量

快速地上升。

熟齡婦女在嘗試懷孕時最常面臨的困境包含：低卵巢庫存量、高胚胎異常率、合併婦科或其他的慢性疾病等。一般來說，無論是卵巢早衰或隨著年紀增長而造成卵巢庫存量減少的情況是不可被逆轉的。傳統上，臨床醫師會以增加排卵藥的注射劑量來刺激更多卵泡的發育，但實際上卻發現有時每天挨針也不一定能回饋在取卵數上；這時候採用自然週期療程，不用每天打針，也有機會取到珍貴的一、兩顆卵，不但能減少治療費用，也能降低病人因施打針劑所造成的身體負擔。卵子受精後，再交給配有縮時攝影培養系統的胚胎實驗室繼續培養。縮時攝影培養系統能提供更多胚胎發育時胚胎外觀的影像細節，透過這些細節能幫助醫

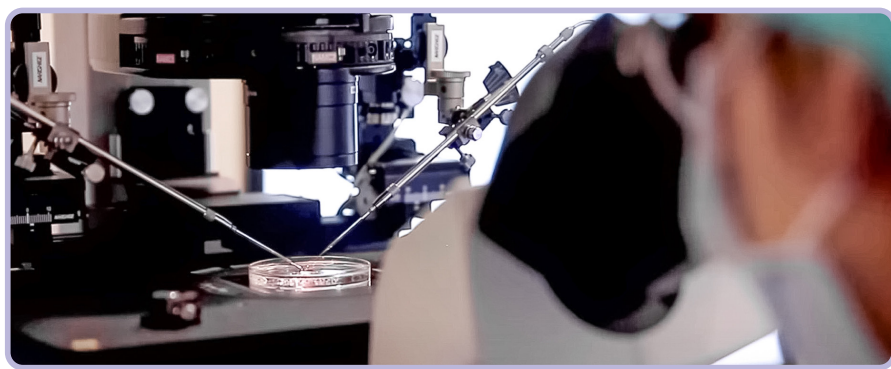
師了解胚胎發育狀況，選擇最佳胚胎植入。除了觀察胚胎外觀來評核胚胎等級之外，還能透過胚胎著床前染色體篩檢（PGT-A）來確定胎胚的染色體是否正常，以克服熟齡卵子所衍生出的高胚胎異常率。當病人合併婦科及其他的慢性疾病時，則視臨床症狀和疾病史給予個人化的檢查，抓出可能影響懷孕的元兇，加以診斷治療，調整不孕患者至適合懷孕的生理狀態再來進行試管療程。

過去一年於本院接受人工生殖治療者，有近 6 成是 38 歲以上的婦女，3 成患者甚至超過 40 歲。即便如此，本院的新鮮胚胎植入懷孕率還是高達 47%，冷凍胚胎植入懷孕率高達 62%，遠高於國健署全國平均數 31% 和 49%。然而，高齡懷孕屬於高危

險妊娠族群，容易出現各種併發症，包括：早產、子癲前症、妊娠糖尿病等，而本院擁有跨領域的團隊，橫跨不孕治療、產科檢查以及新生兒照護，具備充分的資源與豐富的合作經驗，能陪伴大家從一而終地一圓求子之夢。

不孕症不是不治之症，而是與年齡有絕對相關，在此提醒女性朋友，不妨先行驗 AMH（抗穆勒氏管荷爾蒙），了解卵巢年齡與實際年齡是否吻合。若有卵巢早衰的狀況時，可及早規劃生育大事。台灣的人工生殖治療成功率高居全球第二（僅次於美國），即便面臨不孕症的困擾，我們仍然鼓勵熟齡準媽媽們積極面對，醫師會細心謹慎的給予治療，為每個不孕患者量身打造精準人工生殖療程，再加上政府擴大試管嬰兒補助減輕夫妻的經濟

負擔，大家同心合作，一定能克服困難，一起來化解少子化的國安危機。✿



▲ 胚胎顯微注射