

養生村的路

◎養生文化村村民 山佳

養生文化村

在長庚養生文化村有兩條森林小路連結 A 棟和 C 棟，我剛到養生村，就被這森林之路驚艷。自小就生長在有山有水風光旖旎的地方，可是居住的房子旁有這樣的路可以日夜徜徉其中，還是深深地吸引了我。

這兩條森林小路就是養生步道和福氣步道。樹木參天，蜿蜒起伏，曲徑通幽，綠意盎然。

我住 C 棟，如果去 A 棟或者出去都會走養生步道，一踏入步道心就立即平靜愉悅起來，自然可以給予人很多的能量。步道沿著山勢的起伏鋪設，大多是由水泥色的小方磚鋪墊而成，道路兩旁草坪、灌木、果樹、喬木，疏密有致、層次豐富，水黃皮、楓香、水杉、苦楝、欒樹、玉蘭、梅花、紫荊、茉莉、枇杷、李子、荔枝、楊梅、鳳梨釋迦，可謂是四季有色、各具風采。經過瞭望台，走一會就來到了農耕區，水泥砌築的一個個長方形小

菜園排列其中，小菜園一般長 3 至 5 米，寬 1 米多，住民們將自己的技藝施展在這一方小小的天地中，西紅柿、辣椒、蕃薯，還有很多叫不上來名字的蔬菜，有的主人還加蓋了綠色的天幕，呵護著它們健康茁壯成長。菜園的另一邊有兩處菜園與眾不同，主人們支起了架子，綠藤爬了上來，這是豆莢、佛手瓜的天地，它們高高地在掛在枝頭，向路過的人展示著它們的驕傲。

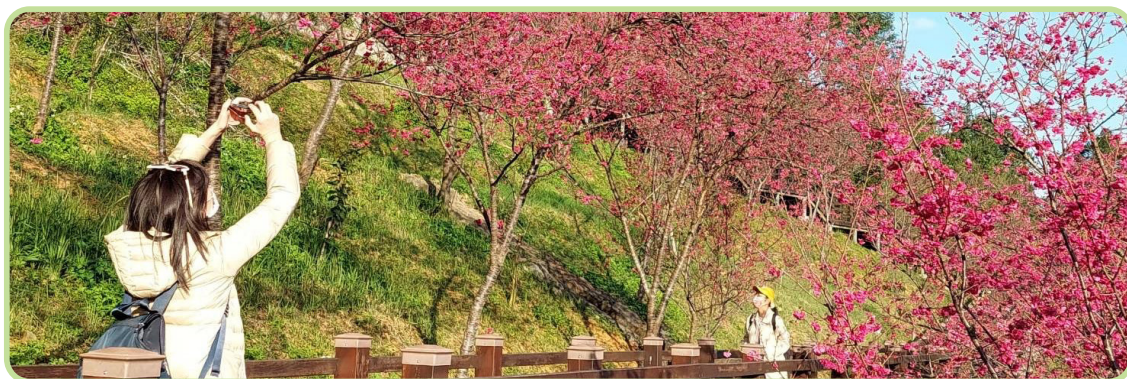
步道中蔓延的綠色中最耀眼的就是那一簇簇的黃色小花，可能是硫華菊吧！花色格外明媚，就像向日葵一般，又不似向日葵那般大，而是小小的一朵一朵的成團組成，尤其是當陽光照耀時，這一團一團的明艷的花朵讓人感受到生命的無限張力。事實也是如此，我記得有兩天風雨天氣後成團的花不再緊緊擁抱在一起，而是向四方散開，垂喪著，當時心裡一陣哀嘆，美不再復

現，卻不料過了幾天後，這些散著的花又重新站直了起來，簇擁在一起，恢復了原來的模樣。

經過 A 棟，向北穿過十字路口就到了福氣步道的路口了，這是一條上坡的路，路面與養生步道一樣，不同的是一側是山體，用了很多的橢圓形小石頭堆砌成了山牆作為護坡，隨著山地的抬高，山牆也隨之一節節地增高，這些山牆作為護坡真是名副其實，它們像士兵一樣齊整地站在道路旁，守護著道路不被雨水後地泥土侵擾。繞過一個彎道，百年德福宮佇立眼前，德福宮原為舊路村山神土地公廟，據地方耆老表示原為石雕金身，具有百年歷史，養生村建院時遷移此處，路過的人或默念或上香或祭拜，內心的虔誠映照著百年的歲月。

福氣步道中讓人驚喜的是林中的精靈：五色鳥、台灣藍鵲、畫眉、白頭翁，雖然牠們的叫聲不同，可是我仔細聆聽還是分辨不出來。牠們住的太高，我沒有看見過真身，偶爾有攝影愛好者會蹲守在路邊，只為一睹芳顏。步道的盡頭連結的是一片大草坪，白色的小花點綴著綠色的草坪，因為處於山巔，陽光、山風都毫無遮掩地撫摸著這片土地，只要張開雙臂，我們就是展翅飛翔的鳥兒。

養生村除了養生步道、福氣步道，還有很多條路，它們曲折、變通，連結著這裡與外面的世界，它們安靜、沉默，陪伴我們沐浴陽光、承接風雨，它們和我們一起走過四季，也走過自己。📍



▲ 養生步道兩旁種有櫻花樹，花開時總時吸引人們前來朝盛，美不勝收（照片提供：養生文化村村民 李湘雲）