

# 看不見的隱形殺手「肺癌」 無所遁形～ 肺癌篩檢 LDCT 介紹

◎林口長庚胸腔外科主治醫師 范馨月

封面故事



現職  
專長

林口長庚胸腔外科助理教授  
胸腔鏡肺部 / 縱膈腔手術、影  
像導引胸腔鏡手術、冷凍消  
融手術

**癌** 症蟬聯國人十大死因榜首多年。其中，肺癌已近十年都位於男女十大癌症的前3名，更在2023成為新發生人數的第一位，一舉躍升為「新癌王」。然而，初期肺癌大多無症狀，且不易由一般胸部X光發現；一旦出現咳血、聲音沙啞、呼吸喘伴隨骨頭痠痛等症狀時，通常已經是

肺癌晚期。

哪些人會是肺癌的高風險族群呢？哪些人應該要盡早接受篩檢呢？根據統計，男性罹患肺癌的平均年齡為64歲，且抽菸者占約65%；女性罹患肺癌的平均年齡為59歲，但抽菸者只佔約5%。過去普遍認知「抽菸容易得肺癌」的觀念，在女性似乎不是那麼的通用。然而，若直系親屬中有肺癌病史，罹患肺癌的機率會較正常人更高。

低劑量電腦斷層 (Low Dose Computed Tomography, LDCT) 是一種輻射劑量較低，不需注射顯影劑的電腦斷層，掃描過程僅需2~5分鐘，即可藉由電腦重組成更立體的影像，可以找出小於1公分肺部結節，為目前具有

# “肺癌篩檢”

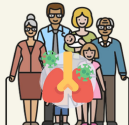
## 補助對象

符合其中一項。  
吸菸者應同意**戒菸服務**，才能參加。



### 肺癌家族史

- 50-74歲男性
- 45-74歲女性
- 且父母、子女、兄弟姊妹曾罹患肺癌



### 重度吸菸史

- 50-74歲
- 仍在吸菸或戒菸15年內
- 吸菸史達30包/年以上

包/年 = 每日吸菸包數 x 菸齡



>30包/年

### 排除條件

- 1.懷孕中。 2. 過去12個月內曾接受過胸部電腦斷層檢查。 3.曾得過肺癌 4.無法接受胸腔穿刺或手術者。  
5.過去1個月內有不明原因之咳血。 6. 1個月內的胸部X光檢查顯示有明顯可疑肺癌病灶。1年內有不明原因之體重減輕超過6公斤。

## 檢查介紹

### 低劑量電腦斷層 LDCT

(英文: Low-Dose computed tomography)

1. 可以找出小於一公分肺部結節
2. 非侵入性檢查，不會有疼痛或不適
3. 輻射劑量為一般斷層掃描五分之一
4. 檢查過程約 3-5 分鐘
5. 不需注射顯影劑

低劑量電腦斷層檢查說明影片:  
<https://youtu.be/QDsv7jsM4tY>



### 機台圖示



免空腹、不打藥

## 如何參加

林口長庚醫院掛號專線：0975-361-372

服務時間：週一至週五 08:30-12:00、13:30-16:30

圖一 免費肺癌篩檢資格與介紹

國際實證的肺癌篩檢工具。2011年新英格蘭醫學雜誌指出，LDCT掃描篩檢可大幅降低肺癌的死亡率，主要原因就是因為LDCT可以更精準的發現早期肺癌的徵狀，在腫瘤還未長大或擴散前，及時手術切除、治療。2021年台大醫院發表了國內不抽菸但有其他高風險因子（如肺癌家族史、二手菸暴露史等）的民眾接受肺癌篩檢的前驅性實驗結果（Taiwan Lung Cancer Screening for Never Smoker Trial, Talent study），報告中指出，有高風險因子的民眾，經篩檢及手術治療後，診斷為肺癌的比例（2.6%），比一般民眾較高（1.2%），顯示低劑量電腦斷層是一個有效的篩檢方式。



圖二 桃園市擴大肺癌篩檢計畫  
（掃描QR code可見詳細資訊）

國健署自2022年7月起提供給肺癌高風險的民眾免費的LDCT篩檢（圖一）。凡是具有肺癌家族史，50至74歲男性或45至74歲女性；或者有重度吸菸史，50至74歲民眾，吸菸史達每年30包以上且有意願戒菸，或戒菸15年內，皆可至肺癌篩檢醫院接受兩年1次免費的LDCT篩檢。桃園市政府自2023年3月起，更進一步擴大篩檢。只要是設籍桃園，40歲以上的高風險族群，如吸菸、肺癌家族史、特定職業暴露、空氣污染等皆可接受免費LDCT篩檢。

林口長庚自2022年10月開始推動肺癌篩檢，截止2023年11月，共有3,542人接受篩檢，其中330人發現肺部結節（異常率9.3%）。在這330人中，接受手術治療的有68人，其中有52人確診為肺癌，篩檢陽性率為1.6%。確診為肺癌的52人，90%為第0期或第1期的肺腺癌。

肺癌雖然是新興國病，但若是能夠定期篩檢，早期診斷，盡早治療，不需要諱疾忌醫，談「癌」色變。👁️