

# 呼吸中止睡不好 達文西 手術找回一夜好眠

◎新北市立土城醫院耳鼻喉科主治醫師 呂俊廷



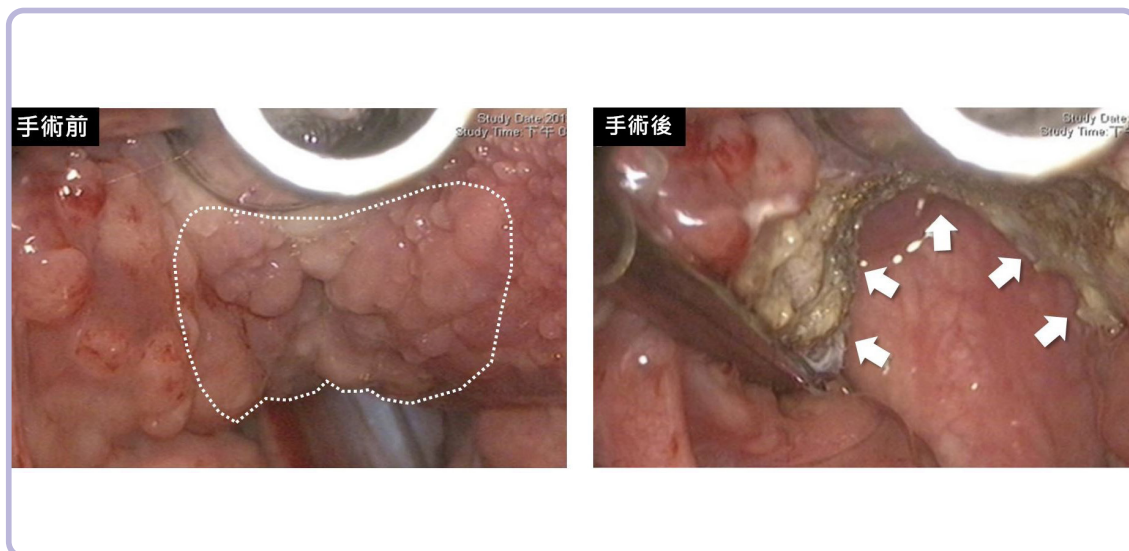
專長 | 打鼾及睡眠呼吸中止症、聲帶顯微手術、達文西機器手臂手術、鼻內視鏡手術、鼻過敏鼻竇炎

**46** 歲陳先生白天精神很差，注意力無法集中，總覺得睡不飽，而且睡覺時打呼聲震耳欲聾，嚴重影響太太睡眠品質。近年來太太發現陳先生睡到一半，呼吸竟然會停住好幾秒，於是來耳鼻喉科門診求診。

在安排睡眠檢查後，發現陳先生睡覺時呼吸會停止，而且其呼吸中止與下降的次數每小時高達 50 多次，最低血氧濃度甚至

只有 60%（血氧濃度正常應大於 90%），診斷為重度阻塞性睡眠呼吸中止症。理學檢查發現扁桃腺及舌扁桃肥厚是造成陳先生睡眠時呼吸道狹窄、呼吸中止的主因。經討論後安排了達文西手術切除肥厚的扁桃腺、舌扁桃及進行軟顎肌肉懸吊手術，術後陳先生終於找回了睡飽的感覺，白天精神有大幅的改善，更值得高興的是太太終於可以一夜好眠。

阻塞性睡眠呼吸中止症的主因是睡眠時上呼吸道發生反覆性的狹窄及阻塞，造成呼吸氣流下降甚至停止。其嚴重度依照呼吸中止次數可分為輕度（每小時 5~15 次）、中度（每小時 15~30 次）及重度（每小時 30 次以上）。睡眠呼吸中止症會導致睡眠品質不佳，影響白天精神、夜間常跑廁所，甚至會引發高血壓、



- ▲ 手術前可見舌根處肥厚的扁桃組織 (白色虛線處)，手術後移除了部分舌根扁桃組織 (白色箭頭處)，可拓寬呼吸道狹窄處，進而改善睡眠呼吸中止症

心肌梗塞、腦中風等嚴重的併發症，不可以輕忽。睡眠呼吸中止症的治療選項眾多，包括減重、配戴陽壓呼吸器、止鼾牙套、正顎手術、鼻部咽喉軟組織手術，

及達文西手術等，患者應與醫師討論哪種治療方式最適合自己。

達文西機器手臂除了睡眠呼吸中止症的治療之外，亦可用於切除咽喉腫瘤，及達成頭頸



- ▲ 利用軟式內視鏡於門診及配合麻醉藥物於開刀房，檢查咽喉是否有軟組織肥厚，評估手術是否有幫助

部腫瘤隱痕切除手術。達文西機器手臂靈活，可在狹小的空間內，精準切除病灶，減少出血、降低併發症及最大化保留吞嚥功能。民眾若發生睡眠呼吸中止症或者頭頸部腫瘤，可以向醫師諮詢評估，在了解疾病的治療選項及優缺點後，選擇最適合自己的治療方式，達成個人化的精準醫療。🏠