

重獲行動自由 比基尼切口正前位髌關節手術

◎嘉義長庚關節重建科主治醫師 陳俊良

◎嘉義長庚關節重建科教授 彭國狄 校閱

焦點話題

鄧小姐是一位熱愛運動的服務業人員，水中健行、跑步和爬山都是她的愛好，更是有多次攀登百岳的經驗，也都很注重身材的維持和保養。然而，半年前右腳突然開始無故劇痛，漸漸地連走樓梯、蹲下等基本動作都變得困難，嘗試過多次中醫針灸與復健治療都沒有明顯效果，後來到嘉義長庚關節重建科求診，經X光檢查後才發現髌關節骨頭出現缺血性壞死狀況，這是一種因為血液供應不足而導致骨組織死亡的病變，經醫師說明後，決定接受比基尼線切口正前位髌關節置換手術，術後第二天就能夠下床行走無須助行器幫助，一週後就能返回工作崗位，擺脫疼痛與行動不便困擾。

髌關節缺血性壞死是一種常見的髌關節疾病，它會造成關節



專長

正前位人工髌關節置換手術、客製化保膝手術、微創人工膝關節置換手術、人工關節翻修手術、人工關節感染治療

疼痛、活動受限，甚至導致骨骼塌陷和關節炎，嚴重影響生活品質。傳統的髌關節置換手術，不論是從前外側還是後外側進行，都需要切斷部分臀肌，並在置換關節後進行縫合，這會延長臀肌的癒合時間，也會限制關節的活動度，患者需要依靠助行器和拐杖來進行日常活動。正前位人工髌關節置換手術則是從肌肉的間隙進入髌關節，不必切斷臀肌的



新式比基尼切口



傳統直切式切口

- ▲ 新式比基尼切口（左）與過去常見的直式傷口（右）相比，其癒合更快，也更美觀，大幅提高病人手術後恢復的速度

肌腱，減少了手術的創傷，也加快了術後的恢復速度。

嘉義長庚關節重建科彭國狄教授進一步介紹，比基尼切口的手術方式，是在髌關節的正前方，劃一條與腹股溝平行的斜切口，其方向與比基尼的剪裁相似，這種手術的特點在於術後傷口的美觀，術後穿著泳裝、內褲時都能夠遮擋住傷疤，不影響外觀，同時這項術式可以應用在各類髌關節疾病的治療上，只要是進行人工關節置換的都可以使用，不過由於執行比基尼切口的手術視野相對受限，需要具有豐富執刀經驗的醫師，以確保手術

的安全性。

近年來的多篇醫學文獻都強調，與過去常見的直式傷口相比，比基尼切口的癒合更加美觀且速度更快，這不僅大幅提高了病人手術後恢復的速度，而且不會增加手術時間及併發症發生的風險。不僅是女性，體型較為壯碩的男性病人，比基尼切口特別適用，因為它不會受到腹股溝皮膚皺摺的影響。

民眾一旦感受到髌關節疼痛的症狀，應儘早尋求專業醫師的診斷和治療，並根據不同病症選擇適合的治療方式，才能取得最佳的治療效果。📞