

養生村的冬天

◎長庚養生文化村村民 田英輝

入住長庚養生村已經4年了，這裡除了有許多社團活動可以參加，也提供了菜園，讓住民可以依自己喜好種自己喜歡的菜，透過勞動除了可以活動筋骨，還能享受收成的美好。隨著不同的季節，養生村「養生步道」上的花地毯也會跟著變色，從烏心石的碎白花到過完年後，步道上的白花又將會被苦楝的碎紫花替代，真是接力綻放美麗。

過去從沒料想到「樹」會開花！退休後入住養生村，乃至於罹病後，強迫自己把腳步放慢，才發現會開花的樹不只有櫻花、梅花、鳳凰木而已！過去不熟悉的苦楝花、紫荊花、風鈴木、阿勃勒、雞冠刺桐、乃至於烏心石、水黃皮、樟樹、茄苳等，都帶給我全新感受。入住養生村讓我體會到生命的任何階段都可以開啟好奇與發現喜悅！

入冬後梅花綻放燦爛成一片雪白，到了年後，梅花樹上會

結實纍纍，深綠色的梅果掛滿枝頭，上百斤的梅子，總讓不喜酸味的我，望了生津，忍不住吞口水！

我在菜園裡種了高麗菜、芥藍菜，6顆高麗菜經過3個月開始捲成球狀，雖然大部分都有蟲害，但是不影響高麗菜求生的本能；7株芥藍菜，經過20天竟也抽出花梗，這樣的成果帶給我滿滿的成就感。

冬天的微雨伴隨冷氣團，更令人察覺深冬的凜冽。低溫及雨露不僅只帶來年味，更會讓我的菜園顯現一片生機！遑論高麗菜或芥蘭菜，她們喜歡冬天遠甚於我…。☺

