

時至「孕」來～ 生殖醫學男性篇

◎高雄長庚泌尿科主治醫師 劉惠瑛



現職
專長

高雄長庚助理教授級主治醫師
泌尿腫瘤（含腎上腺腫瘤）、
男性生殖顯微手術、攝護腺
相關疾患、達文西及腹腔鏡
手術、疝氣手術

2021 台劇「未來媽媽」上檔後，又再次激起婚孕議題的廣泛討論，劇中的寫實刻劃，道出不少求子困難夫妻的心聲。事實上，隨著時代變遷，生活習慣改變，作息不規律、壓力、熬夜、晚婚、與環境污染等，都會影響男女的生育能力，這樣的困擾其實潛藏在我們周圍。透過戲劇，也讓我們了解生殖並不只是傳統

觀念中女性的責任而已，夫妻雙方都可能有潛在的病因。以下，就讓我們好好認識「生殖醫學男性篇」。

● 什麼時候該做檢查？

所謂的不孕症，是指男女結婚後，在正常的性生活之下，未採取任何避孕措施，逾一年仍未受孕者。

不孕的原因可能來自女性、男性及夫妻雙方，其中，單純男性因素佔 20～30%，而另外 20% 是夫妻雙方的問題所引起，總括來說，一對求子困難的夫妻，有一半的原因可能是來自男性，因此，若超過一年仍未受孕，男性可考慮至泌尿科評估。全球不孕症的盛行比率約 8～12%，相當於每十對夫妻，就有一對夫妻為此困擾，比例之高，不容忽視。

封面故事

● 造成男性不孕的因素有哪些？

針對男性不孕症，造成的可能原因有以下幾點：

- 一、**先天因素**：如無輸精管症、隱睪症、基因缺陷、染色體異常等。
- 二、**後天因素**：常見如接受過結紮手術、精索靜脈曲張、勃起功能障礙、逆行性射精、射精管阻塞、睪丸扭轉病史、賀爾蒙分泌異常；其他如腫瘤、接受過化學治療或放射線治療、外傷、感染、發炎、全身性疾病等。
- 三、**環境因素**：如壓力及過勞、吸入性有毒氣體、空氣污染、水污染、輻射線、高溫高熱等。
- 四、**生活形態**：如抽菸、酗酒、熬夜、藥物、肥胖等。

在相關賀爾蒙調控下，精蟲在睪丸內製造，輸送到副睪丸變為成熟的精蟲並儲存，當射精的時候，精蟲從兩側副睪丸輸送到輸精管，中間加入儲精囊與攝護腺分泌的精液，最後經由射精管進入男性的尿道而射出。整個射精動作環環相扣，任一環節受到

影響，都可能造成不孕。

● 泌尿科可以安排什麼評估？

泌尿科醫師在男性不孕症的評估，除了完整的病史詢問、理學檢查，還會配合精液檢查及抽血檢測相關賀爾蒙指數進行分析，並視情況進一步安排相關睪丸或攝護腺超音波檢查、染色體分析、或睪丸切片檢查。

其中精液分析利用顯微鏡進行精蟲數量、活動力、外觀型態等參數的分析，是目前評估男性生孕能力最重要且簡單之方式。根據世界衛生組織所訂標準，正常的精液檢查結果應包含：

1. 每次射精精液量：至少有 1.4 cc 的精液量。
2. 精蟲濃度：每 cc 至少一千六百萬隻精蟲。
3. 具活力之精蟲：至少佔 54% 以上。
4. 具前進性之精蟲數：至少佔 30% 以上。
5. 形態正常之精蟲：以 Kruger's 標準至少佔 4% 以上。

若精液檢查結果有異常，則代表精蟲品質欠佳。其中有些人的精液中是無法驗到精蟲者，又

稱為無精症，由泌尿科醫師鑑別診斷是阻塞性或非阻塞性，並進一步安排相關治療。

● 泌尿科可以提供什麼治療？

找泌尿科醫師看診諮詢，可以找出與男性生殖相關的潛在疾病，針對各種不同致病原因，評估適合治療方式，達成受孕的目的。主要有以下三種治療方式：

一、生活習慣的調整

- 遠離菸、酒、大麻。
- 減少接觸污染源，如：化學物質、殺蟲劑、輻射。
- 避免高溫，如：泡溫泉、穿太悶熱的褲子或長期在高溫環境下工作。
- 減重、適度運動。
- 規律生活、減少壓力。
- 攝取特定食物或營養品，如抗氧化物、含鋅的食物、葉酸等。

二、治療藥物輔助

- 針對賀爾蒙分泌異常者：主要以調節睪丸內睪固酮的供給與腦下垂體濾泡激素等性促素的分泌為主。
- 針對勃起功能障礙或逆行性射精者：可使用相關藥物治療。

三、內視鏡微創手術及顯微手術治療

- 內視鏡微創手術：治療射精管阻塞。
- 顯微輸精管重建手術：針對先前接受過結紮手術，可用顯微手術方式重接輸精管，達成受孕目的。
- 顯微取精手術：針對非阻塞性無精症，使用顯微手術比起傳統手術能達到更高的成功率。
- 顯微精索靜脈瘤手術：針對精索靜脈曲張患者，使用顯微手術治療，以增加精蟲活動力、改善精蟲品質。

● 結語

建議有生育困擾的夫妻，男性可至泌尿科進行專業評估，以利於提供適當的治療，高雄長庚泌尿科祝您時至「孕」來。👉



▲ 顯微手術