

長庚運動醫學推展十年有成 舉辦 2023 年學術研討會暨「桃園長庚運動醫學中心」剪綵啟用

◎長庚行政中心經營管理部專員 汪如月

◎長庚運動醫學委員會主席 楊政達院長 校閱

長庚紀念醫院是國內頂尖的運動醫學重鎮，2023 年 11 月 18 日舉辦第四屆運動醫學學術研討會，同時為新成立的「桃園長庚運動醫學中心」正式剪綵啟用。長庚運動醫學團隊照護的選手中，空手道谷筱霜與辜翠萍、高爾夫球曾雅妮及陳思涵、職棒林智勝與張志豪、跆拳道品勢李晟綱、柔道吳貴中與曾昱彬等好手均到場參加，同時慶賀長庚運動醫學推展十年有成。2023 年杭州亞運空手道金牌谷筱霜、銀牌辜翠萍選手及鄧世瑀教練也共同致贈親筆簽名空手道服給長庚醫療財團法人王瑞慧董事長，表達選手們的由衷感激。

谷筱霜自 2018 年參加長庚運動醫學照護計畫，2023 年亞運最後 5 秒以驚人的戰士精神成功

逆轉，收下金牌勝利。辜翠萍在 2019 年底練習時左腳阿基里斯腱意外斷裂，經嘉義長庚運動醫學團隊協助進行肌腱重建手術治療與復健，2021 年順利回歸競技舞台，2023 年繼亞錦賽奪金後再戰亞運奪銀，重返巔峰。曾雅妮也分享她長期被髖部疼痛所困擾，導致在擊球方面的表現受到嚴重影響。幸好在長庚骨科詹益聖副院長召集下，組成醫療團隊針對手術前、中、後擬訂了半年治療與訓練計畫，目前復原狀況良好。林智勝則是因踩壘時受傷，造成左腳踝內外側韌帶全斷，原本復健要一年多，但在高雄長庚從開刀、復健到運動醫學中心訓練，提早半年回到球隊。他們皆感謝長庚團隊在治療過程中不斷地鼓勵及幫忙，讓他們能順利回



▲ 杭州亞運空手道金牌谷筱霜(右1)、銀牌辜翠萍選手(左1)及鄧世瑀教練(左2)致贈空手道服給長庚醫療財團法人王瑞慧董事長(右2)

到熱愛的運動場上，並獲得好成績。

長庚運動醫學委員會主席、也是桃園長庚紀念醫院的院長楊政達表示，繼高雄長庚、嘉義長庚兩院區成立運動醫學中心，引進日、美等國先進儀器並結合中西醫頂尖醫療，營造嶄新的訓練及醫療環境，協助選手再創佳績之後，今年長庚紀念醫院再斥資近4,600萬元，在創院正好滿20週年的桃園長庚紀念醫院成立「桃園長庚運動醫學中心」，希望把過去十年所累積豐厚的照顧經驗，幫助更多熱愛運動的國人免受運動傷害之苦。

包括體育署副署長房瑞文、桃園市副市長王明鉅、奧委會祕書長徐孝慈、國訓中心執行長李文彬等多位貴賓，與長庚醫療財團法人董事長王瑞慧、長庚決策委員會主委程文俊、名譽主委陳昱瑞、董事翁文能、行政中心總執行長潘延健、桃園長庚紀念醫院院長楊政達等人，共同為這座運動醫學中心進行剪綵。

桃園長庚運動醫學中心主任，也是基隆長庚紀念醫院副院長詹益聖指出，桃園長庚運動醫學中心空間佔地226坪，設置了63項檢測與訓練設備，參考國內外同儕機構的建置經驗，有別於

傳統的醫療環境設計，含括跨專科整合式門診、檢查治療、運動營養與心理諮詢多元服務，並聘有專業運動訓練師提供一對一運動指導及訓練。

此外，因應不同運動傷害，其適合及需要的訓練項目有所差異，中心也引進反重力跑步機、生理回饋儀、多功能氣壓式訓練機、血流阻斷訓練儀、運動機能監控系統等多項設備，加速病人復原時程。他舉例，例如髖關節、膝蓋、腳踝或脊椎損傷，下肢無法承重的個案，經醫師評估下，可使用反重力跑步機維持心肺耐力，該設備是透過空氣浮力的原理，減輕使用者 80% 體重負荷，避免訓練時對關節造成過大壓力。另外，射擊、射箭等需要高度專注力的運動項目，使用生

理回饋儀進行模擬訓練，可使醫療團隊、教練及選手本人以更數據化角度瞭解目前訓練成果，作為調整的參考。

長庚決策委員會程文俊主委表示，長庚運動醫學照護計畫自 2014 年起推動，2023 年邁入第十年，在董事長王瑞慧的大力支持下，已投入近 3 億元經費，陪伴了四千名選手成長，2018 年擴大至國高中學校並向下扎根，從小建構學生正確運動禁藥、營養及防護知識，今年則前往花東地區，照護花蓮體中、台東體中二所學校年輕運動員；展望下一個十年，是將照護服務擴及至一般民眾，相信在桃園長庚運動醫學中心成立後，可使服務更為升級。👉



▲ 桃園長庚運動醫學中心開幕，王瑞慧董事長（右 7）、程文俊主委（右 6）、陳昱瑞名譽主委（右 5）、桃園市王明鉅副市長（左 7）、體育署房瑞文副署長（左 6）、奧委會秘書長徐孝慈（左 5）、國訓中心執行長李文彬（左 3）等與會貴賓合影