

關於離別

◎林口長庚居家護理組護理師 游惠茹



專長 長照護理師、腫瘤護理師、居家護理師、安寧居家護理師

心靈點滴

個 案是被診斷為中風的阿公，臥床以來都是阿嬤自己照顧，老夫妻倆人感情很好，日常生活阿嬤都親力親為，不假他人之手，這樣的日子維持5年多。

某日，我去訪視巧遇其他家人，閒聊中家人表示大家都覺得阿嬤太辛苦，希望她可以放假出去走走。剛好最近里長在辦一日遊的里民活動，家人好說歹說地

勸阿嬤參加，我也鼓勵阿嬤出門放鬆身心，照顧阿公一天的工作就交給同住的兒女孫子們。阿嬤思考之後勉強答應，還在出遊前去隔壁家庭美容院整理頭髮。

旅遊活動安排是苗栗一日來回，阿嬤出門前不放心的把阿公一早該打理的包括灌食、藥物、尿布等都先處理好，並交代兒女接下來時程該做哪些事情，還特別跟阿公說：「今日我跟里長鄰居們出去一下，晚上就回來，兒子會陪你，我有帶手機，有什麼代誌他們會打來問我。再見！」

阿嬤7點出門，我的手機9點左右響，是阿公的兒子打的：「護理師怎麼辦？我媽媽出門之後，因為剛給爸爸吃飽，我們也都沒特別驚動他，但是剛剛進去房間看他，他沒有呼吸了…我妹妹已經打電話給我媽媽，她正要

趕回來。」

晴天霹靂的通知，頓時我頭皮都發麻了！

訪視行程之後我繞去案家，阿嬤穿著早上出門的衣服，悲傷懊悔的坐在客廳椅子上哭泣。看到我來，阿嬤悲傷的說：「我出門時他就好好的啊，奈欸安捏？」

我坐在阿嬤身旁牽她的手說：「阿嬤，妳照顧阿公這些年很辛苦，每次訪視我都看在眼裡，阿公依賴妳，但也許很心疼妳這樣的付出，心裡說不定是希望妳不要為了他生病這樣消耗體力，你們感情那麼好，阿公會捨不得。為了今天要出去玩，他知道妳很歡喜，去整理頭髮，換了不一樣的衣服，也許他也感受那樣開心的氣氛，妳出門前有替阿公做好所有事情，而且有好好說再見對不對？阿公放心了，可能這幾年他也躺累了，趁妳不在家的時候溜出去玩，平時妳照顧他太嚴格了，生病這些年妳每天盯著阿公，他都不能使壞，今天好不容易他自己決定他想做的事，妳別難過也不用自責。阿公看妳早上帶著微笑美美的出門，他放心了才會

離開，希望以後妳也一直維持這樣，這是阿公離開前對妳的記憶，妳若變了，他回來看家人時會找不到妳喔～阿公最愛妳，所以他趁妳不在他身邊的時候離開，就是怕妳難過他會走不了。不要怪阿公啦，他不是無情，為了這一天他還安排了里長鄰居們陪妳，他心裡很感謝妳的。」

阿嬤聽我的話一邊流淚，一邊點頭。面對這樣的場景，我的心裡也很難過，但這一刻，仍希望能用簡單言語安慰傷心的阿嬤。曾有學妹問我：「學姊認為 HOME CARE 是什麼？」長照路超過二十年，我自己註解 HOME CARE 就是這個 HOME 裡大大小小都要 CARE，無論是個案、家屬或照服員，無論個案存在或逝去，居家護理師都全程陪伴，緣分從認識彼此的那一刻開始，即使個案離去，居家團隊對於案家遺族的關懷一直延續著。☺

