



# 鼻科微創手術新進展

◎林口長庚耳鼻喉部部長 李達人

本月主題

**人**類從古至今，對於完美的追求從未間斷。其中，鼻子作為呼吸道的入口以及臉部的中心點，不僅是呼吸和嗅覺功能的關鍵器官，也常被認為是美感的重要標誌。從古代文化到現代社交媒體，一個完美的鼻子常常被視為健康、成功和吸引力的象徵。然而，由於先天因素或後天疾病，許多人遭遇了鼻部功能或外型不佳的問題，從而影響到日常生活和身體健康。

在這個醫學高度發展的時代，「打造完美的鼻子」不再是一個遙不可及的夢想。鼻部手術的新進展已經為解決各種鼻部問題提供了更多有效和安全的選項，現代的鼻部手術已經更為精細、自然。新的技術不僅確保了手術的效果，更大大減少了併發症的風險，為病人帶來了更加安心的體驗。



**現職**

林口長庚耳鼻喉部教授級主治醫師

**專長**

鼻中膈彎曲矯正、鼻閥重建、空鼻症微創重建、鼻竇內視鏡手術

身為教學醫院鼻科中心，長庚醫院鼻科長久以來不僅僅在傳統的鼻中膈彎曲、過敏性鼻炎以及慢性鼻竇炎等疾病治療有著豐富的經驗，同時更積極的與其他專科合作，針對鼻整形、鼻部腫瘤等疾病，透過跨科合作，更能達到完美的治療效果。同時，我

們也不斷精益求精，在各種鼻部疾病的治療上，都有領先於時代的手術技術。

在這一期的封面故事裡，我們為各位介紹目前鼻部手術的新進展，在慢性鼻竇炎方面，利用導航系統進行立體定位手術，加上最新的類固醇以及生物製劑使用，可以更精準的清除病灶，有效降低復發率以及併發症。而在鼻中膈彎曲的治療中，最新的鼻閥重建手術，可以針對困難的尾端鼻中膈彎曲，在不影響外觀的前提下，確實解決鼻塞的問題，還給病人一個通暢的鼻子。即使是一些難以治療的空鼻症，長庚醫院也有領先於全球的研究以及醫療技術。

再者，針對鼻部甚至顱底腫瘤的治療，內視鏡精準微創手



▲ 林口長庚鼻科中心醫師團隊合影

術，已逐漸取代之前的開放式手術，不但傷口小、恢復快，根據腫瘤位置與神經外科、眼科、整型外科等跨科別合作，與傳統手術相比，可以達到更好的預後效果以及更低的併發症。

最後，愛美人士最注重的鼻整形手術方面，長庚醫院獨步全球利用 3D 列印手術導引板於鼻截骨手術，不久前才獲得台灣專利及 2021 年第 18 屆國家新創獎的殊榮，不但可以更精準的矯正病人鼻子外觀的彎曲，配合鼻中膈及鼻閥重建手術，更可以真正達到兼具外表美觀與呼吸順暢的完美鼻子。

打造一個完美的鼻子，不僅可以改善外觀，更重要的是能夠讓人們享受到品質更好的生活。在這個追求健康和美麗並重的時代，了解鼻部手術的新進展，無疑是每一個追求更好自己的人應該關心的話題。🌿

