

# 長庚為您爭口氣，呼籲國人重視肺部功能保養 三萬人響應長庚永慶盃路跑

◎林口長庚社服課社工員 許庭榕

**長**庚永慶盃路跑自 14 年前開始舉辦，目的在發揚王永慶創辦人規律運動與關懷社會的精神，每年都會設定與健康相關的主題，邀請活動代言人，號召國人攜家帶眷一同參加。今年的活動主題是「長庚為您爭口氣」，希望藉此呼籲國人重視肺部功能的提升及保養。

10 月 29 日清晨天才透亮，2023 永慶盃路跑已在台北、嘉義、高雄等會場，共聚集逾 3 萬人來參加路跑公益活動，參賽的民眾穿上永慶盃路跑招牌橘色 T 恤，在做完暖身操後，卯足全力參賽。

長庚醫療財團法人陳昱瑞名譽主委在台北場致詞表示，很多人都將呼吸視為理所當然而忽略肺部健康，希望透過這個機會呼籲國人從事適當的有氧運動，

來維持及提升自己的肺功能，而跑步就是一個不錯的運動選擇。健保署石崇良署長也致詞表示，他十分贊同永慶盃路跑宣揚「健康、公益、家庭日」的理念，呼籲國人要從日常生活中養成規律運動習慣，透過健康行為的養成，提升自身健康。

台北場賽事在總統府前廣場凱達格蘭大道鳴槍起跑，長庚醫療財團法人陳昱瑞名譽主委、



▲台北會場邀請貴賓及林口長庚肺臟移植病友會，共同呼籲國人規律運動提升肺部功能

健保署石崇良署長、國健署賈淑麗副署長、臺北市政府衛生局陳彥元局長、臺北市政府體育局呂生源專委、總統府第三局吳永祿副局長、中華民國路跑協會郭國雄理事長，以及林口長庚陳建宗院長、基隆長庚賴旗俊院長、台北長庚黃集仁院長、長庚肺臟移植病友連先生等貴賓皆出席台北場，以具體行動支持全民運動。

嘉義會場於嘉義縣治特區舉辦，吸引近萬人參與盛會，開場邀請長庚科技大學嘉義分部熱舞社同學帶來的勁舞火辣開場，並由嘉義長庚楊仁宗院長、嘉義縣翁章梁縣長及多位貴賓共同揭開活動序幕。

楊仁宗院長表示永慶盃嘉義場路跑路線規劃分為 3 公里與 8



▲ 嘉義會場由嘉義長庚楊仁宗院長、嘉義縣翁章梁縣長及多位貴賓出席，以實際行動響應健康

公里路線 2 組，路線行經故宮南院園區，沿著故宮南院至善湖與至德湖旁的步道蜿蜒前進，民眾在路跑的時可以沿途欣賞精緻的公共造景藝術裝置，於藝文氣息中跑步，令人心身愉悅，希望可以延續王創辦人永慶先生推廣的運動觀念，提升民眾的健康及免疫力；嘉義縣翁章梁縣長表示，過去王永慶先生一直在提倡運動的好處，經常領頭帶著員工路跑，永慶盃路跑辦理至今，每年都吸引許多鄉親參與，也讓大家更重視健康，並養成規律運動好習慣。

高雄會場選在風光明媚的澄清湖棒球場及澄清湖畔舉辦，今年以「疫後運動不可少，醫護領隊健康跑」為主軸，特邀全台各



▲ 高雄會場特邀醫學中心之醫護團隊領隊開跑，為永慶盃路跑高雄場揭開精彩序幕

大醫學中心醫護團隊領隊開跑，為永慶盃路跑高雄場揭開精彩序幕！

高雄長庚王植熙院長表示：「今年永慶盃路跑別具意義，鑒於疫情解封，民眾逐漸回歸原本生活軌道，今年度高雄場除了6公里休閒組，更新增12公里競賽組，並由各醫院派出熱愛運動的醫護和行政人員組隊參賽，以接力賽形式帶領大家健康跑，共18家醫院串連響應，高達51組隊伍共襄盛舉」。

活動當日高雄市衛生局黃志中局長代表市政府出席，高雄市議會康裕成議長亦撥冗參加，黃局長及康議長表示疫情解封後，養成規律運動，鍛鍊強健體魄，才是維持健康之不二法門。現場除了黃志中局長、康裕成議長、



▲ 永慶盃路跑由多位長庚醫師、長官及醫療團隊領跑



▲ 永慶盃路跑舉辦14年，民眾攜家帶眷參與，展現健康活力

運動發展局侯尊堯局長、環保局張瑞瑋局長、許智傑委員、鍾易仲議員，還有高醫體系陳建志董事長、成大醫院李經維院長、義大癌醫院洪朝明院長和高雄縣市醫師公會代表等貴賓熱情參與，並為跑者們加油打氣。

長庚永慶盃路跑不但凝聚同仁的向心力，也是最受歡迎的員工親子活動，有民眾表示，自2010年路跑第1年就開始持續參加至今，小孩從幼稚園到今年都已經升大學了，能夠年年參加非常有意義；2023年永慶盃路跑圓滿落幕，謝謝許多民眾偕同親屬一同參與，為健康而跑，我們相約明年見！