

中醫兒科治療受虐性腦傷，幫助遲緩孩童向前行！

◎高雄長庚中醫部婦兒科主任 吳蓓禹

大家印象中的中醫兒科，都是哪些狀況來就診呢？過敏性鼻炎、異位性皮膚炎、感冒、腸胃問題、兒童增高？其實中醫兒科除了治療這些常見疾病外，也會治療早產兒及因腦部傷害造成的發展遲緩或肢體障礙兒童，其中也包含了受虐性腦傷的孩童。受虐性腦傷依照腦部損傷的部位及大小，而有不同程度的認知、語言及動作發展遲緩，且常合併視網膜出血，進而影響到視力，而這些傷害是月齡越小的嬰幼兒影響越大。

在急性期醫療介入穩定下來後，接下來可能就需要長期的照護或早療。中醫兒科會在這些孩子的住院及後續追蹤期間，針對腦傷造成的後遺症，盡可能用針灸、小兒推拿或中藥等方式，希望能幫助聽視力和肢體動作的發

展。在中醫部的支持下，我們來到了希恩之家，幫安置中心裡的腦傷及發展遲緩兒治療。

小旭是24週出生的早產小男孩，因受虐性腦傷造成多處硬腦膜下出血及雙側視網膜出血，在病情穩定下來後，被安置到希恩之家。第一次見到小旭時是矯正年齡8個月時，視覺反應不明顯，對眼前玩具無明顯追視，左側聽力較差，雙側肢體僵硬，左側肢體又比右側更僵硬，且趴著時頭只能抬高約30度。他似乎是安安靜靜的孩子，不太有互動，也沒有發出任何聲音。在每週一次的針灸及小兒推拿按摩近2個月後，我們發現他會稍微看一下離身邊很近的玩具，會看光亮處，會找一下發出聲音的玩具。隨著頭頸部的控制漸漸進步，趴著時頭部可抬高至60度，同時會

左右轉頭看。漸漸地觀察安靜的小旭，開始發出許多高高低低伊伊啊啊的聲音，針灸時也會出聲抗議了！接下來他慢慢進步，可以獨自坐的較穩，原本僵硬的雙手也稍微可以支撐在地墊上。只要看到這些腦傷的孩子有進步，照顧他們的保母、社工師、護理師等工作人員都非常高興！雖然小旭後續追蹤的腦部影像顯示仍有多處出血後的腦萎縮，但我們知道幼兒的神經學發展有較多潛力，持續的各種療育課程及針灸和推拿，都是能增加孩子刺激及進步的動力。

在高雄長庚兒少保護公益計畫支援社區醫療服務的支持下，中醫每週一次到希恩之家的治療已達半年，幫幾個孩子固定的針灸及小兒推拿，最開心的還是看到他們的進步，有位本來一直大哭、不易安撫、沒有追視的孩子，抱出來躺在地墊上剛要準備針灸，都還沒跟他說話安撫時，他竟然看著我笑了！當我再拿出玩具測試，確定這是視覺有進步的笑容，這個笑容讓所有人都融

化了！

這段期間，感受到希恩之家是一個溫暖的安置機構，除了中醫外，另外還有小兒醫療、物理治療、職能治療、語言治療等跨專業的健康照護團隊，讓這裡需要療育課程的孩子，都非常充實而忙碌，以安置機構來說非常不簡單。中醫兒科有幸能參與這個團隊，用中醫的方式，針對各個遲緩兒的項目治療，一起幫助這些孩子，在生命的早期獲得適當的療育照顧，將來能建立自主生活能力。在未來如果有機會，不管是醫院內或醫院外，我們也希望能夠幫助更多這類孩童，使發展遲緩兒能夠更進步。☺



▲高雄長庚兒童發展暨保護中心團隊成員(左至右)蔡育妘協調師、徐美欣主任、筆者、陳禹璇心理師、洪毓芸個案師