

結石手術新利器～ 軟式輸尿管鏡



本月主題

◎基隆長庚腎臟科主治醫師 李進昌

尿路結石是一種常見的泌尿系統疾病，它可以影響任何年齡層的人。根據台灣的研究報告，尿路結石盛行率約 9.4%，在過去幾十年有明顯上升的趨勢，這可能與現代生活方式的改變有關，包括飲食習慣的變化、不足的水分攝取、久坐不動、肥胖和代謝疾病的增加等。所幸隨著泌尿內視鏡與碎石器械之蓬勃發展，各種手術的優化與複合，結石的治療也達到新的境界。

軟式輸尿管鏡手術就是一項新興的醫療科技，對於尿路結石的治療具有革命性的影響。相比於傳統的體外震波碎石手術和經皮腎臟碎石手術，軟式輸尿管鏡手術能夠更有效地清除結石並降低併發症的風險。在先進國家，軟式輸尿管鏡手術已成為主流治療方法。

基隆長庚在國內軟式輸尿管鏡手術的發展中扮演著重要的角色。醫院於 2013 年開始推動這項手術，在林承家醫師領軍之下，透過研究文獻與國外專家合作及廠商交流等方式不斷改進手術技術。不但在消毒可重複使用的軟式輸尿管鏡上取得了不錯的成果，並開發了多種安全置入輸尿管導管鞘的方法以避免損傷。此外，還研究了最佳的雷射碎石策略，致力於預防和治療併發症。

本期封面故事由林承家醫師現身說法在基隆長庚的軟式輸尿管鏡手術，陳鴻毅醫師介紹結石處理的新知，以及盧阿理專科護理師談手術注意事項和居家照護，藉由深入淺出的文章，讓讀者認識軟式輸尿管鏡。🏥