

消腫止痛好幫手— 中醫骨傷科外用製劑

◎桃園長庚中醫骨傷科醫師 曾亮維

◎桃園長庚中醫骨傷科主治醫師 曾珠堯 校閱



專長

神經肌肉關節疼痛症、運動傷害、骨架整復暨筋膜調整、帶狀皰疹後遺症、顛顎關節障礙

83 歲的吳女士走路不慎跌倒以手撐地，右肩腫脹疼痛難耐，至急診檢查後發現是右肱骨頸骨折合併嚴重挫傷瘀血，沒有外傷傷口，因年紀已大，吳女士的開刀意願較低落，雖然服用了急診醫師開立的消炎止痛藥物，局部疼痛及腫脹仍越來越明顯，甚至連晚上也痛到睡不著。於是吳女士至本院中醫骨傷科門診求診，經過醫師評估 X 光骨折情形後，使用本院的如意金黃膏布貼敷並輔以骨折固定治療、中藥內服治療，右上肢明顯消腫、瘀血隨時間減退(如圖)，右手也恢復日常功能活動，吳女士十分滿意。

如意金黃膏出自 400 多年前明代外科大家陳實功的「外科正宗」，由多種中藥材組成，包括天花粉、黃柏、大黃、薑黃、白芷、厚朴、陳皮、甘草、蒼朮、天南星等，其功效涵蓋了許多不同的病症，「諸般疔腫、跌撲損傷…凡外科一切諸般頑惡腫毒，隨手用之，無不應效，誠為瘡家良便方也。」。

不過如意金黃膏雖然效果佳，在使用時也有注意事項。首先，一般



▲ 患者因右肱骨頸骨折合併嚴重挫傷瘀血

貼敷時間最長約 6 小時，對於皮膚敏感患者需特別注意是否有過敏情形。若是有外傷傷口，一般也比較不建議使用。此外，如意金黃膏主要用於治療外科病症，若有其他合併症狀，仍需搭配針灸、骨傷手法、以及中藥內服。最後，在使用過程中如果出現不適或不良反應，應立即停止使用並尋求合格中醫師的協助。

除了如意金黃膏之外，本院還有許多外用製劑，如功擅消除外傷瘀血的解痛青草膏、適用於



▲ 以如意金黃膏布貼敷並輔以骨折固定治療、中藥內服治療，右上肢明顯消腫、瘀血隨時間減退

冷敷的金絲膏，以及行血寧痛膏等，適用於各類病症。其中薰洗方亦是本院特色，傳承千年特色的薰洗療法，將具有疏經活絡止痛功效的中藥藥液加熱後薰蒸於患部，不但非侵入性、適用於害怕針刺的患者，且對於退化性關節炎等發炎不適更是具有良好之效果，本院新成立的薰灸中心更可以提供患者所需之服務，患者可透過醫師診斷，找出適合自己的治療方式。☞

本院現有外用製劑

| 藥品名 | 安痠痛軟膏 | 舒痛外用液 | 行血寧痛膏 | 金絲膏 | 如意金黃膏 | 解痛青草膏 | 薰洗方 |
|------|---------------|--|---------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--|---------------------------|
| 組成 | 蓖麻子、威靈仙、乳香、沒藥 | 防風、川椒、升麻、苦參、甘草、川七、牡丹皮、蘼艾、鐵線透骨草、赤芍、金不換、鶴虱 | 白芷、肉桂、地黃、玄參、當歸、赤芍、血餘炭、乳香、沒藥、阿魏、大黃、木鱉子 | 蓮鬚葉蔥、白芷、草烏、玄參、杏仁、當歸、乳香、沒藥、豬牙皂角 | 白芷、栝樓根、黃柏、甘草、蒼朮、厚朴、陳皮、薑黃、大黃、生天南星 | 羌活、獨活、白芷、川烏、草烏、肉桂、生地黃、玄參、白藜、甘草、烏藥、當歸、沒藥、乳香、大黃、赤芍、木鱉子 | 羌活、桂枝、川烏、草烏、丁香、當歸尾、三稜、延胡索 |
| 使用時機 | 外用軟膏 | 外用洗劑 | 外用貼布 | 外用貼布 | 清熱消腫止痛膏布 | 活血化瘀止痛膏布 | 活血化瘀止痛薰洗 |