

特殊針法治療長新冠

◎高雄長庚中醫部針灸科主任 黃博裕



專長

腕隧道症候群、突發性耳聾、疼痛症、巴金森氏症、腦神經專科疾病及耳鼻喉疾病



2019 年 12 月 COVID-19 自武漢迅速擴展至全世界，所幸初期台灣由中央流行疫情指揮中心發動一連串積極防疫作為，同時國人高度自律，因此未遭受嚴重傷亡。自 2021 年起疫苗大量施打，新冠病毒 Omicron 變異株的疾病嚴重程度也減弱，不過傳染性卻更高更快速。2022～2023 年台灣都位在確診新冠病毒高峰期，中醫門診不時出現因「長新冠」（Long COVID）症狀就診病人。

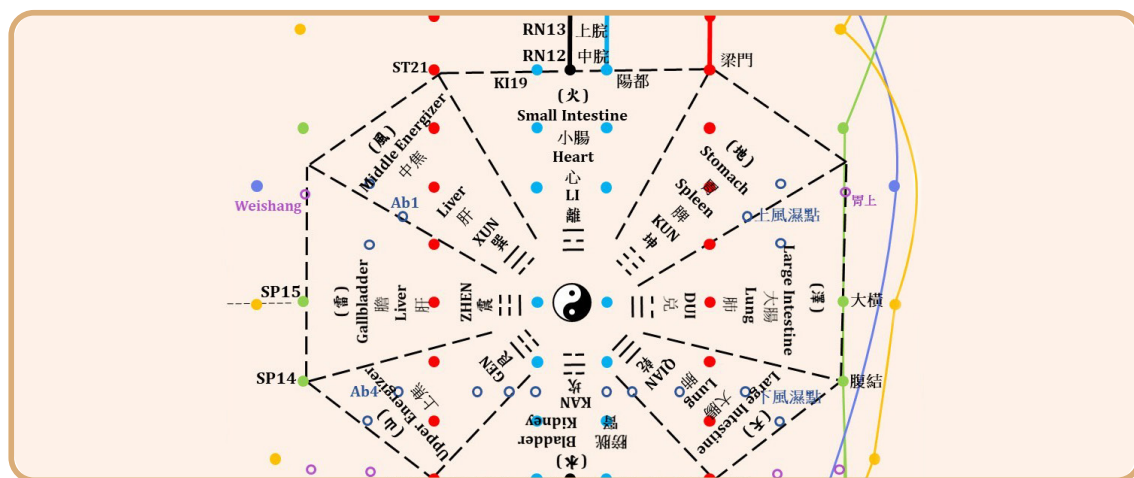
● 長新冠（Long COVID）

世界衛生組織（WHO）將長新冠根據 321 的原則定義：

- ・ 3：感染後 3 個月內發生。
- ・ 2：症狀持續超過 2 個月。
- ・ 1：無法用其他診斷排除，症狀持續恐長達 1 年。

● 長新冠常見症狀

根據目前研究統計，新冠病毒感染後可影響人體 10 個器官系統，並出現 203 種症狀。恢復時間超過 35 週。最常見的 10 種症狀是疲勞、呼吸急促、肌肉痛、



圖一：腹部全息八卦圖

關節痛、頭痛、咳嗽、胸痛、嗅覺改變、味覺改變和腹瀉。其他常見症狀是認知障礙、記憶力減退、焦慮和睡眠障礙。

● 薄氏腹針療法

1972年北京薄智雲教授提出一種安全、無痛和速效的腹部微針療法，稱為腹針療法，這種特殊針法以針刺腹部腧穴，調節人體臟腑、經絡及周身，達到人體陰陽動態平衡，以治療全身性疾病。

腹針療法特點是提出腹部神龜圖及全息八卦圖（圖一）與腹部經絡的立體模型，針刺時由深至淺，行針布氣，由內而外，調整內臟經絡，擅長治療慢性病、臟

腑虛冷等頑症及疑難病。

● 腹針治療舉例一：新冠後遺咳嗽及喘促

臨床上處理多例長期新冠感染後遺症，咳嗽痰少，伴隨活動容易喘促而加重咳嗽。根據腹針治療原則，選擇深刺中脘、下脘，中刺上風濕點為主的腹針咳嗽外感方（圖二），治療1~2次後大幅改善。這類患者為「脾肺氣虛」的體質辨證，因為正氣不足，導致新冠病毒感染後期，身體無法完全清除肺部經絡與本臟內的病理物質。腹針治療首重先內而外，扶正而去邪。先選用中脘、下脘穴可同時治療調整心、脾胃、肺系統疾病。後針上風濕



▲ 圖二：新冠後遺咳嗽及喘促案例

點是去除殘留的風寒濕邪，逐漸治癒呼吸道系統相關疾病。

● 腹針治療舉例二：新冠後遺腸胃功能失調

另一案例為就醫3個月前新冠感染，期間腹瀉1週，隨後留下胃脹、食慾差、胃酸逆流、後腦脹、心悸容易受驚嚇、四肢冰冷、腹部肌肉緊繃、及腸鳴等症狀。患者素有「心脾虛」的中醫體質辨證，新冠感染時嚴重腹瀉，加上過食生冷水果，導致脾胃道水氣過多，甚至往上壓迫橫膈膜，影響心臟的收縮。採用腹針深刺中脘、下脘，中刺商曲、水分、天樞、大橫（圖三），加上



▲ 圖三：新冠後遺腸胃功能失調案例

內服中藥，共治療2次後症狀大幅改善。

● 新冠後遺症的調養

新冠病毒染疫後在臨床上變化多端，然而患者多半在感染前就有臟腑失衡的狀態，再因病毒感染，造成整體的平衡被打破。

「素問」中提到：「虛邪賊風，避之有時，恬惓虛無，真氣從之，精神內守，病安從來。是以志閑而少欲，心安而不懼，形勞而不倦…」。養生道理即病後宜調整規律的生活作息，減少心理壓力與勞務，以達到後天攝生調養及從新冠後遺症中痊癒的效果。☯