

甲狀腺結節別輕忽 當心 是甲狀腺癌

◎新北市立土城醫院一般外科主任 黃崧峰

焦點話題

46歲的小美平時生活正常，沒有任何的慢性病史，但是在健康檢查時意外發現甲狀腺結節，再進一步就醫檢查時高度懷疑為惡性腫瘤併有頸部中央區淋巴結轉移。因小美本身有蟹足腫的體質，擔心手術後傷口疼痛及疤痕可能會影響到外觀，經與醫師討論後接受「經口內視鏡甲狀腺手術」，在手術中進行淋巴結切片確定有淋巴結轉移後，當下立刻進行雙側甲狀腺全切除手術及中央區淋巴結廓清手術，術後恢復良好，很快就出院回家並安排回診及後續治療。

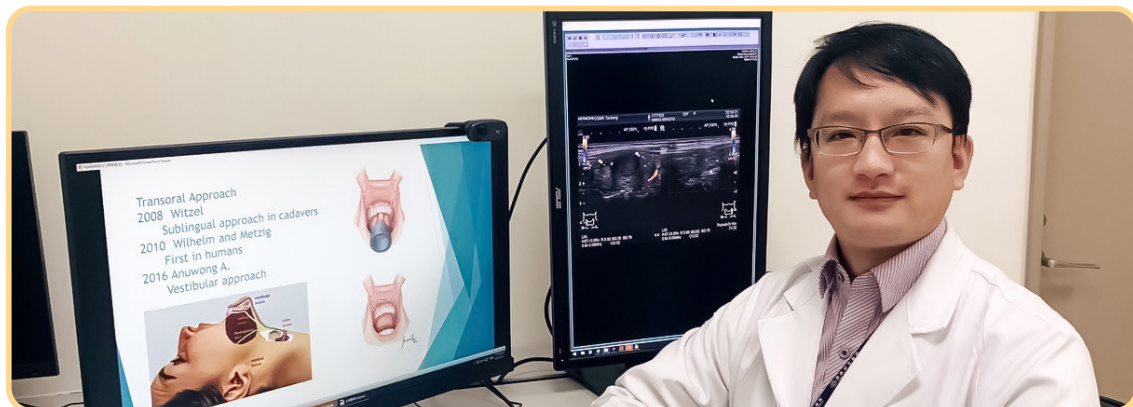
● 甲狀腺癌發生率逐年上升

根據國民健康署資料顯示，甲狀腺癌在近十年來發生率不斷地上升，在2019年時已成為國人十大好發癌症的第8名，其中女性的發生率約是男性的3倍。



現職 新北市立土城醫院一般外科講師級主治醫師
專長 (副) 甲狀腺相關疾病、微創內視鏡疝氣手術、微創甲狀腺手術、達文西切胃手術、達文西膽囊手術

大部分的甲狀腺癌經由手術切除後都有不錯的預後，但部分的病人因為腫瘤的型態、大小、甲狀腺外的侵犯或轉移而有中高危險性復發的風險，因此在手術後需搭配放射碘的治療，所幸大多數病人在治療後都能受到良好的控制。



▲ 甲狀腺結節患者在接受手術前應先與自己的主治醫師溝通，找到適合自己的手術方式

● 經口內視鏡甲狀腺手術 清除中央區淋巴結不煩惱

傳統甲狀腺手術會有頸部的疤痕，造成病人外觀上的煩惱，過去的微創手術可以經由腋下、乳房及耳後進行甲狀腺切除，雖然可以避免頸部的疤痕，但是在頸部以外的體表仍會有疤痕的產生，另外因為角度的關係，對於中央區的淋巴結廓清手術有較高的難度。「經口內視鏡甲狀腺切除手術」利用下嘴唇的3個小



▲ 經口內視鏡甲狀腺手術可以將傷口藏在口內，避免體表的疤痕

傷口進行甲狀腺切除手術，可以將傷口藏在口內，避免體表的疤痕；此外對於中央區淋巴結的廓清與傳統手術比較起來，其清除效果一樣好，又因為透過內視鏡視野有放大的作用，手術中對於返喉神經及副甲狀腺有更高的辨識度，能夠降低神經受傷及術後副甲狀腺損傷所造成低血鈣風險。

腫瘤過大、頭頸部有放射線治療或手術的病史、甲狀腺亢進的病人並不適合使用經口內視鏡甲狀腺切除手術，病人在接受手術前應先與自己的主治醫師溝通了解手術方式。此外，許多的甲狀腺癌患者都沒有臨床症狀，民眾可藉由定期接受檢查，早期發現早期治療。☺